

# KREIS SOEST

Die Landrätin

Stand: November 2018

	KONTAKTDATEN	Angebote durch KRANKENHÄUSER und KLINIKEN
Mariannenhospital Werl	Unnaer Str. 15 59457 Werl 02922 8010 www.mariannen-hospital.de	Im Rahmen der Familialen Pflege <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesprächskreis für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>
Klinikum Stadt Soest	Senator-Schwartz-Ring 8 59494 Soest 02921 900 www.klinikumstadtsoest.de	Im Rahmen der Familialen Pflege <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungsberatung</li> <li>• Gedächtnisambulanz (Diagnostik und Therapie)</li> </ul>
Marienkrankenhaus Soest	Widumgasse 5 59494 Soest 02921/3910 www.mkh-soest.de	Im Rahmen der Familialen Pflege <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesprächskreis für pflegende Angehörige (jd. 1. Mittwoch im Monat)</li> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>
Ev. Krankenhaus Lippstadt	Wiedenbrücker Str. 33 59555 Lippstadt	Im Rahmen der Familialen Pflege <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> </ul>

	02941 670 www.ev-krankenhaus.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>
Dreifaltigkeits-Hospital Lippstadt	Klosterstraße 31 59555 Lippstadt 02941 7580 www.dreifaltigkeits-hospital.de	<p>Im Rahmen der Familialen Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>
LWL Klinik Lippstadt	Im Hofholz 6 59556 Lippstadt 02945 981-01 www.lwl-klinik-Lippstadt.de	<p>Im Rahmen der Familialen Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige (Schwerpunkt psychisch erkrankte Menschen)</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>
LWL-Klinik Warstein	Franz-Hegemann-Str. 23 59581 Warstein 02902 820 www.lwl-klinik-warstein.de	<p>Im Rahmen der Familialen Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige (Schwerpunkt psychisch erkrankte Menschen)</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>

	<b>KONTAKTDATEN</b>	<b>Angebote durch BILDUNGSTRÄGER</b>
--	---------------------	--------------------------------------

# KREIS SOEST

Die Landrätin

Stand: November 2018

Rainer Achinger	<p>Hammer Str. 67b 59457 Werl 02303 100 2738 <a href="http://www.kinaesthetics.de/trainerinnenliste.cfm?trainer_id=1087">http://www.kinaesthetics.de/trainerinnenliste.cfm?trainer_id=1087</a> <a href="http://www.wir-pflegen-zuhause.de">www.wir-pflegen-zuhause.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinaesthetics für pflegende Angehörige</li> <li>• Mobilitätstrainings im häuslichen Umfeld</li> </ul>
Demenz-Service Region Münsterland	<p>AOK NordWest Geschäftsstelle Lippstadt Ostwall 24 59555 Lippstadt</p> <p>02941 759 159 (Ralf Gröne) 02382 940 997 10 (Sonja Steinbock)</p>	<p>Pflegekurse für Angehörige von Menschen mit Demenz</p> <p>Die Termine finden mehrmals jährlich statt und sind bei Interesse zu erfragen.</p>
Ev. Frauenhilfe in Westfalen	<p>Feldmühlenweg 15 59494 Soest 02921 371 204 <a href="http://www.frauenhilfe-westfalen.de">www.frauenhilfe-westfalen.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veranstaltungen zum Gedächtnistraining</li> <li>• Demenzbetreuerkurs – „Hilfe beim Helfen“</li> <li>• Schulung zum Umgang mit Menschen mit Demenz</li> <li>• Seminare zur Biographiearbeit</li> <li>• Betreuer Urlaub mit Hilfe- und Pflegebedürftigen</li> </ul> <p>Die aktuellen Angebote und Termine sind beim Anbieter zu erfragen</p>
Heinrich-Lübke-Haus	<p>Zur Hude 9 59519 Möhnesee-Günne 02924/8060</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurse zur Kranken- und Pflegeversicherung</li> <li>• Mehrtägige Seminare für pflegende Angehörige</li> </ul>

# KREIS SOEST

Die Landrätin

Stand: November 2018

	<a href="http://www.heinrich-luebke-haus.de">www.heinrich-luebke-haus.de</a>	Die aktuellen Angebote und Termine sind beim Anbieter zu erfragen
Kath. Bildungsstätte Paderborn	Giersmauer 21 33098 Paderborn 05251 24 612 <a href="http://www.kbs-paderborn.de">www.kbs-paderborn.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifizierung zum Betreuungsassistenten gem. Pflegeversicherung</li> </ul>
Kath. Bildungsstätte Arnsberg	Hellefelder Str. 15 59821 Arnsberg <a href="http://www.kbs-arnsberg.de">www.kbs-arnsberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gedächtnistraining</li> </ul> <p>Die aktuellen Angebote und Termine sind beim Anbieter zu erfragen</p>

	KONTAKTDATEN	Angebote durch KRANKENKASSEN
Barmer Ersatzkasse BEK	<a href="http://www.barmer-gek.de/pflege">www.barmer-gek.de/pflege</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle häusliche Schulungen</li> <li>• Pflegekurse</li> <li>• Online-Beratung</li> <li>• Besondere Seminarangebote für pflegende Angehörige (mehrtägig)</li> <li>• Pflegeberatung</li> </ul>
AOK	<a href="https://nordwest.aok.de">https://nordwest.aok.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle häusliche Schulungen</li> <li>• Pflegekurse</li> <li>• Vermittlung von Seminaren für pflegende Angehörige</li> <li>• Online Pflegekurs mit wöchentlichem Newsletter</li> <li>• Pflegeberatung</li> </ul>

# KREIS SOEST

Die Landrätin

Stand: November 2018

DAK	<a href="http://www.dak.de">www.dak.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle häusliche Schulungen</li> <li>• Pflegekurse</li> <li>• Online Pflegekurs mit wöchentlichem Newsletter</li> <li>• Pflegeberatung (vor Ort oder online)</li> </ul>
IKK classic	<a href="http://www.ikk-classic.de">www.ikk-classic.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegekurse</li> <li>• Pflegeberatung</li> </ul>
Techniker Krankenkasse	<a href="http://www.tk.de">www.tk.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegekurse</li> <li>• Individuelle häusliche Schulungen</li> <li>• Krankheitsspezifische Pflegekurse (Demenz, M. Parkinson, Multiple Sklerose, Schlaganfall)</li> <li>• Pflegeberatung</li> </ul>
Knappschaft	<a href="http://www.knappschaft.de">www.knappschaft.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegekurse</li> <li>• Pflegeberatung</li> <li>• Online-Beratung zu Einzelthemen</li> </ul>

	KONTAKTDATEN	Angebote der SELBSTHILFE
Alzheimer Gesellschaft	Schwemecker Weg 59494 Soest 02921 981 0512 <a href="http://www.alzheimer-soest.de">www.alzheimer-soest.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung</li> <li>• Gesprächskreise für Angehörige in Bad Sassendorf u. Bad Waldliesborn</li> <li>• Entlastungsangebote</li> <li>• Alzheimer Tanzcafe</li> </ul>

Angehörigengruppe f. Pfleger psychisch kranker alter Menschen	Im Hofholz 6 59556 Lippstadt- Benninghausen	<ul style="list-style-type: none"><li>• jeden 2. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr statt</li></ul>
Angehörigengruppe f. Pfleger psychisch kranker alter Menschen	Lindenstraße 4a 59581 Warstein	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 16.30 Uhr in der Cafeteria</li></ul>
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimer- Kranken, Soest	Schwemmecker Weg 1 59494 Soest	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jeden ersten Montag im Monat 18.00 Uhr - 19.30 Uhr.</li></ul>

	KONTAKTDATEN	ONLINE - Angebote
<a href="http://www.wir-pflegen.net">www.wir-pflegen.net</a>  <a href="http://www.wir-pflegen.net/projekte/hilfenetzwerk-fuer-pflegende-angehoerige/links/#toggle-id-4">http://www.wir-pflegen.net/projekte/hilfenetzwerk-fuer-pflegende-angehoerige/links/#toggle-id-4</a>	Online Angebot	<ul style="list-style-type: none"> <li>wir pflegen – Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.               <ul style="list-style-type: none"> <li>Bei <b>wir pflegen</b> sollen all jene (insbesondere Angehörige, Freunde, Bekannte und Nachbarn) mit ihren Bedürfnissen und Vorschlägen selbst zu Wort kommen, die eine ihnen nahe stehende Person unentgeltlich pflegen oder gepflegt haben.</li> <li>Eine <u>Liste über Urlaubsangebote</u> für Pflegebedürftige und/oder pflegende Angehörige findet sich auf der Website.</li> </ul> </li> </ul>
<a href="http://www.pflege-und-leben.de">www.pflege-und-leben.de</a>	Online Angebot	<ul style="list-style-type: none"> <li>Übersicht über Leistungen und Basisinformation zu rechtlichen Aspekten</li> </ul>
<a href="http://www.patientenberatung.de">www.patientenberatung.de</a>	Online Angebot	<ul style="list-style-type: none"> <li>Finanziert durch den GKV-Spitzenverband und die privaten Krankenversicherer Angebot auch in türkischer oder russische Sprache</li> </ul>
<a href="http://www.kinderpflegenetzwerk.de">www.kinderpflegenetzwerk.de</a>	Online-Angebot	<ul style="list-style-type: none"> <li>Für Eltern von pflegebedürftigen Kindern</li> <li>Selbsthilfenetzwerk von Betroffenen Familien mit umfangreichen Informationsangebot</li> </ul>

	KONTAKTDATEN	SONSTIGE Angebote
<u>Dr. med. Heide Paul-</u>	Stiftung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Unterstützung bedürftiger pflegender Angehöriger, um Reha- oder</li> </ul>

<b><u>Toebelmann Stiftung</u></b>		Urlaubsmaßnahmen zu finanzieren, sofern zuständige Kostenträger abgelehnt haben. Die wirtschaftliche Bedürftigkeit ist durch Belege nachzuweisen
<a href="http://www.demenz-service-muensterland.de/">http://www.demenz-service-muensterland.de/</a>	<b>Landesinitiative</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuständig für die Kreise Warendorf, Soest und das Stadtgebiet Hamm             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Umfassende Information zum Thema Demenz</li> <li>○ Zahlreiche Hinweise zu Veranstaltungen und Tagungen</li> </ul> </li> <li>• Unterstützung beim Aufbau von freiwillig-ehrenamtlichen Initiativen vor Ort.</li> </ul>
<b>"Angehörige Pflegen"</b>	<b>Zeitschrift</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeitschrift für pflegende Angehörige</li> <li>• Erscheint 4x/Jahr</li> <li>• 19,00 €, inkl. Versand p.a.</li> </ul> <p>Zahlreiche Infos über Entlastungsangebote, Leistungen der Kostenträger, Freizeitangebote etc.</p>

Diese Aufstellung bietet eine Auswahl von Möglichkeiten an. Eine umfassende Vollständigkeit kann nicht garantiert werden, da die einzelnen Angebote einem regelmäßigen Wandel unterliegen. Das trifft insbesondere für Online-Angebote zu, bei denen eine Aufstellung kaum abschließend erstellt werden kann