

	KONTAKTDATEN	Angebote durch KRANKENHÄUSER und KLINIKEN
Mariannenhospital Werl	Unnaer Str. 15 59457 Werl 02922 8010 www.mariannen-hospital.de	Im Rahmen der Familialen Pflege <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesprächskreis für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>
Klinikum Stadt Soest	Senator-Schwartz-Ring 8 59494 Soest 02921 900 www.klinikumstadtsoest.de	Im Rahmen der Familialen Pflege <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungsberatung</li> <li>• Gedächtnisambulanz (Diagnostik und Therapie)</li> </ul>
Marienkrankenhaus Soest	Widumgasse 5 59494 Soest 02921/3910 www.mkh-soest.de	Im Rahmen der Familialen Pflege <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesprächskreis für pflegende Angehörige (jd. 1. Mittwoch im Monat)</li> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>
Ev. Krankenhaus Lippstadt	Wiedenbrücker Str. 33 59555 Lippstadt 02941 670 www.ev-krankenhaus.de	Im Rahmen der Familialen Pflege <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegetraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pflegetraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>
Dreifaltigkeits-Hospital Lippstadt	Klosterstraße 31 59555 Lippstadt 02941 7580 www.dreifaltigkeits-hospital.de	<p>Im Rahmen der Familialen Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pfeletraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pfeletraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>
LWL Klinik Lippstadt	Im Hofholz 6 59556 Lippstadt 02945 981-01 www.lwl-klinik-Lippstadt.de	<p>Im Rahmen der Familialen Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pfeletraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pfeletraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige (Schwerpunkt psychisch erkrankte Menschen)</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>
LWL-Klinik Warstein	Franz-Hegemann-Str. 23 59581 Warstein 02902 820 www.lwl-klinik-warstein.de	<p>Im Rahmen der Familialen Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pfeletraining während des Krankenhausaufenthaltes</li> <li>• Pfeletraining zuhause, nach der Entlassung</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige (Schwerpunkt psychisch erkrankte Menschen)</li> <li>• Pflegekurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</li> </ul>

	<b>KONTAKTDATEN</b>	<b>Angebote durch BILDUNGSTRÄGER</b>
Rainer Achinger	Hammer Str. 67b 59457 Werl 02303 100 2738	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinaesthetics für pflegende Angehörige</li> <li>• Mobilitätstrainings im häuslichen Umfeld</li> </ul>

# KREIS SOEST

Die Landrätin

Stand: Dezember 2016

	<a href="http://www.kinaesthetics.de/trainerinnenliste.cfm?trainer_id=1087">http://www.kinaesthetics.de/trainerinnenliste.cfm?trainer_id=1087</a> <a href="http://www.wir-pflege-zuhause.de">www.wir-pflege-zuhause.de</a>	
Demenz-Service Region Münsterland	AOK NordWest Geschäftsstelle Lippstadt Ostwall 24 59555 Lippstadt  02941 759 159 (Ralf Gröne) 02382 940 997 10 (Sonja Steinbock)	Pflegekurse für Angehörige von Menschen mit Demenz  Die Termine finden mehrmals jährlich statt und sind bei Interesse zu erfragen.
VHS Lippstadt	Barthstr. 2 59557 Lippstadt 02941 28950 <a href="http://www.vhs-lippstadt.de">www.vhs-lippstadt.de</a>	Wechselnde Vorträge und Veranstaltungen zum Thema „Pflege“, „Pflegeleistungen“, „pflegende Angehörige“  Bitte dem aktuellen Programm entnehmen
VHS Soest	Nöttenstr. 29 59494 Soest 02921 321 030 <a href="http://www.vhsssoest.de">www.vhsssoest.de</a>	
VHS Werl/Wickede/Ense	Kirchplatz 5 59457 Werl 02922 97240 <a href="http://www.vhs-werl.de">www.vhs-werl.de</a>	
Ev. Frauenhilfe in Westfalen	Feldmühlenweg 15 59494 Soest 02921 371 204	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veranstaltungen zum Gedächtnistraining</li> <li>• Demenzbetreuerkurs – „Hilfe beim Helfen“</li> <li>• Schulung zum Umgang mit Menschen mit Demenz</li> </ul>

# KREIS SOEST

Die Landrätin

Stand: Dezember 2016

	<a href="http://www.frauenhilfe-westfalen.de">www.frauenhilfe-westfalen.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminare zur Biographiearbeit</li> <li>• Betreuer Urlaub mit Hilfe- und Pflegebedürftigen</li> </ul> <p>Die aktuellen Angebote und Termine sind beim Anbieter zu erfragen</p>
Heinrich-Lübke-Haus	Zur Hude 9 59519 Möhnesee-Günne 02924/8060 <a href="http://www.heinrich-luebke-haus.de">www.heinrich-luebke-haus.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurse zur Kranken- und Pflegeversicherung</li> <li>• Mehrtägige Seminare für pflegende Angehörige</li> </ul> <p>Die aktuellen Angebote und Termine sind beim Anbieter zu erfragen</p>
Kath. Bildungsstätte Paderborn	Giersmauer 21 33098 Paderborn 05251 24 612 <a href="http://www.kbs-paderborn.de">www.kbs-paderborn.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifizierung zum Betreuungsassistenten gem. Pflegeversicherung</li> </ul>
Kath. Bildungsstätte Arnsberg	Hellefelder Str. 15 59821 Arnsberg <a href="http://www.kbs-arnsberg.de">www.kbs-arnsberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gedächtnistraining</li> </ul> <p>Die aktuellen Angebote und Termine sind beim Anbieter zu erfragen</p>

	KONTAKTDATEN	Angebote durch KRANKENKASSEN
Barmer Ersatzkasse BEK	<a href="http://www.barmer-gek.de/pflege">www.barmer-gek.de/pflege</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle häusliche Schulungen</li> <li>• Pflegekurse</li> <li>• Online-Beratung</li> <li>• Besondere Seminarangebote für pflegende Angehörige (mehrtägig)</li> <li>• Pflegeberatung</li> </ul>

AOK	<a href="https://nordwest.aok.de">https://nordwest.aok.de</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Individuelle häusliche Schulungen</li><li>• Pflegekurse</li><li>• Vermittlung von Seminaren für pflegende Angehörige</li><li>• Online Pflegekurs mit wöchentlichem Newsletter</li><li>• Pflegeberatung</li></ul>
DAK	<a href="http://www.dak.de">www.dak.de</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Individuelle häusliche Schulungen</li><li>• Pflegekurse</li><li>• Online Pflegekurs mit wöchentlichem Newsletter</li><li>• Pflegeberatung (vor Ort oder online)</li></ul>
IKK classic	<a href="http://www.ikk-classic.de">www.ikk-classic.de</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pflegekurse</li><li>• Pflegeberatung</li></ul>
Techniker Krankenkasse	<a href="http://www.tk.de">www.tk.de</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pflegekurse</li><li>• Individuelle häusliche Schulungen</li><li>• Krankheitsspezifische Pflegekurse (Demenz, M. Parkinson, Multiple Sklerose, Schlaganfall)</li><li>• Pflegeberatung</li></ul>
Knappschaft	<a href="http://www.knappschaft.de">www.knappschaft.de</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pflegekurse</li><li>• Pflegeberatung</li><li>• Online-Beratung zu Einzelthemen</li></ul>

	KONTAKTDATEN	Angebote der SELBSTHILFE
Alzheimer Gesellschaft	Schwemecker Weg 59494 Soest 02921 981 0512 www.alzheimer-soest.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung</li> <li>• Gesprächskreise für Angehörige in Bad Sassendorf u. Bad Waldliesborn</li> <li>• Entlastungsangebote</li> <li>• Alzheimer Tanzcafe</li> </ul>
Angehörigengruppe f. Pflegende psychisch kranker alter Menschen	Im Hofholz 6 59556 Lippstadt-Benninghausen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jeden 2. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr statt</li> </ul>
Angehörigengruppe f. Pflegende psychisch kranker alter Menschen	Lindenstraße 4a 59581 Warstein	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 16.30 Uhr in der Cafeteria</li> </ul>
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimer-Kranken, Soest	Wasserstraße 9 59505 Soest-Bad Sassendorf	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeden ersten Montag im Monat 18.00 Uhr - 19.30 Uhr. Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf</li> </ul>
Gesprächskreis, Angehörige von Menschen mit Demenz / Alzheimer	Braukstraße 15 59556 Lippstadt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeden 1. Mittwoch ab 18.00 - ca. 20.00 Uhr (Brauckhof)</li> </ul>

	KONTAKTDATEN	ONLINE - Angebote
Demas <a href="http://www.demenz-anders-sehen.de">www.demenz-anders-sehen.de</a>	Online Angebot	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulung und Beratung für Angehörige von demenzerkrankten Menschen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Das internetbasierte Schulungs- und Beratungsprogramm Demenz anders sehen (Demas) ist von Delphi - Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung in Kooperation mit der Hochschule Magdeburg-Stendal (Lehrstuhl Prof. C. Wendel) entwickelt worden.</li> </ul> </li> </ul>
<a href="http://www.wir-pflegen.net">www.wir-pflegen.net</a>  <a href="http://www.wir-pflegen.net/projekte/hilfenetzwerk-fuer-pflegende-angehoerige/links/#toggle-id-4">http://www.wir-pflegen.net/projekte/hilfenetzwerk-fuer-pflegende-angehoerige/links/#toggle-id-4</a>	Online Angebot	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wir pflegen – Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bei <b>wir pflegen</b> sollen all jene (insbesondere Angehörige, Freunde, Bekannte und Nachbarn) mit ihren Bedürfnissen und Vorschlägen selbst zu Wort kommen, die eine ihnen nahe stehende Person unentgeltlich pflegen oder gepflegt haben.</li> <li>○ Eine <u>Liste über Urlaubsangebote</u> für Pflegebedürftige und/oder pflegende Angehörige findet sich auf der Website.</li> </ul> </li> </ul>
<a href="http://www.pflege-und-leben.de">www.pflege-und-leben.de</a>	Online Angebot	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übersicht über Leistungen und Basisinformation zu rechtlichen Aspekten</li> </ul>
<a href="http://www.patientenberatung.de">www.patientenberatung.de</a>	Online Angebot	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finanziert durch den GKV-Spitzenverband und die privaten Krankenversicherer Angebot auch in türkischer oder russische Sprache</li> </ul>
<a href="http://www.teletandem.uni-jena.de">www.teletandem.uni-jena.de</a>	Online-Angebot	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefonische Therapie für Angehörige von Demenzerkrankten</li> <li>• Eine Kurzintervention zur Ressourcenförderung bei häuslich betreuenden Angehörigen</li> <li>• Über einen Zeitraum von 2 Monaten erfolgen regelmäßige schriftliche Kontakte mit einer erfahrenen Psychologin über ein speziell gesichertes Internetportal.</li> <li>• Ein Angebot der Friedrich-Schiller-Universität Jena, Institut für Psychologie, Abteilung Klinisch-psychologische Intervention</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• In Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Gesundheit</li> </ul>
<a href="http://www.kinderpflegenetzwerk.de">www.kinderpflegenetzwerk.de</a>	<b>Online-Angebot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für Eltern von pflegebedürftigen Kindern</li> <li>• Selbsthilfenetzwerk von Betroffenen Familien mit umfangreichen Informationsangebot</li> </ul>

	<b>KONTAKTDATEN</b>	<b>SONSTIGE Angebote</b>
<b><u>Dr. med. Heide Paul-Toebelmann Stiftung</u></b>	<b>Stiftung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bedürftiger pflegender Angehöriger, um Reha- oder Urlaubsmaßnahmen zu finanzieren, sofern zuständige Kostenträger abgelehnt haben. Die wirtschaftliche Bedürftigkeit ist durch Belege nachzuweisen</li> </ul>
<b><u>http://www.demenz-service-muensterland.de/</u></b>	<b>Landesinitiative</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuständig für die Kreise Warendorf, Soest und das Stadtgebiet Hamm <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Umfassende Information zum Thema Demenz</li> <li>○ Zahlreiche Hinweise zu Veranstaltungen und Tagungen</li> </ul> </li> <li>• Unterstützung beim Aufbau von freiwillig-ehrenamtlichen Initiativen vor Ort.</li> </ul>
<b>"Angehörige Pflegen"</b>	<b>Zeitschrift</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeitschrift für pflegende Angehörige</li> <li>• Erscheint 4x/Jahr</li> <li>• 19,00 €, inkl. Versand p.a. Zahlreiche Infos über Entlastungsangebote, Leistungen der Kostenträger, Freizeitangebote etc.</li> </ul>

Diese Aufstellung bietet eine Auswahl von Möglichkeiten an. Eine umfassende Vollständigkeit kann nicht garantiert werden, da die einzelnen Angebote einem regelmäßigen Wandel unterliegen. Das trifft insbesondere für Online-Angebote zu, bei denen eine Aufstellung kaum abschließend erstellt werden kann