



# **Selbsthilfegruppen im Kreis Soest**

Stand: 07. August 2019

## **Selbsthilfegruppen im Kreis Soest**

In diesem Verzeichnis können Sie die der KISS (**K**ontakt- und **I**nformations**S**telle für **S**elbsthilfegruppen) zur Verfügung gestellten Kontaktdaten ansehen.

Hierfür klicken sie bitte im Inhaltsverzeichnis auf die jeweilige Gruppe.

Um die Anonymität einiger Gruppen zu bewahren, sind diese im Verzeichnis nicht aufgeführt. Auskunft darüber gibt Ihnen gerne die KISS.

Bei uns erhalten Sie auch erste Angaben und Informationen zu Gruppen in Gründung.

Aktuell:

- Junge Erwachsene mit Depressionen und Ängsten

**K**ontakt- und **I**nformations**S**telle für **S**elbsthilfegruppen

Kreis Soest | Abteilung Gesundheit | Hoher Weg 1 – 3 | 59494 Soest

Frau Barbara Burges

Telefon 02921 30-2162 | E-Mail: <mailto:barbara.burges@kreis-soest.de>

**Bitte klicken Sie auf eine Gruppe, um zu weiteren Informationen zu gelangen**

# Inhaltsverzeichnis

ADIPOSITAS   ADIPOSITAS MIT OP - GESPRÄCHSKREIS SOEST .....	5
ADIPOSITAS   ADIPOSITAS OHNE OP - GESPRÄCHSKREIS SOEST .....	5
ADIPOSITAS   SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	5
ADIPOSITAS   ADIPOSITAS SELBSTHILFEGRUPPE WERL .....	5
ADHS   ADHS ELTERN BETROFFENER KINDER, SELBSTHILFEGRUPPE GESEKE .....	6
ADHS   ADHS SELBSTHILFEGRUPPE, SOEST.....	6
AIDS   HIV-POSITIV INFIZIERTE ERKRANKTE, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	6
ANGST   ANGST-SELBSTHILFEGRUPPE, LIPPSTADT .....	6
ANGST   OPAL = OHNE-PANIK-UND-ANGST-LEBEN, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	7
BEHINDERUNG (GEISTIG/KÖRPERLICH)   FABEKI-FAMILIEN BEHINDERTER KINDER, SOEST .....	7
BEHINDERUNG (GEISTIG/KÖRPERLICH)   ARBEITSKREIS FÜR BEHINDERTE MENSCHEN, RÜTHEN .....	7
BEHINDERUNG (GEISTIG/KÖRPERLICH)   CLUB BEHINDERTE UND FREUNDE .....	7
BORDERLINE   BETROFFENE, LIPPSTADT .....	8
BURNOUT   CHECKOUT-BURNOUTGRUPPE, SOEST .....	8
BURNOUT   SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	8
CHIARI MALFORMATION U. SYRINGOMYELIE   DT. SYRINGOMYELIE UND CHIARI MALFORMATION SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	8
CONTERGAN   CONTERGAN-STAMMTISCH SOEST-BAD SASSENDORF .....	8
DEMENTZ   DEMENZIELL ERKRANKTE, ANGEHÖRIGENGRUPPE MÖHNESEE .....	9
DIABETES   SELBSTHILFEGRUPPE SOEST.....	9
DOWN-SYNDROM   GESPRÄCHSKREIS SOEST.....	9
DOWN-SYNDROM   ELTERN-GESPRÄCHSKREIS LIPPSTADT.....	9
EPIDERMOLYSIS BULLOSA   SELBSTHILFEGRUPPE WICKEDE/RUHR .....	9
FIBROMYALGIE   SELBSTHILFEGRUPPE ENSE/WICKEDE.....	10
GEWALTOPFER   GEWALTOPFERHILFE DIREKT, KREIS SOEST E.V. ....	10
HISTAMIN-INTOLERANZ   SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	10
HÖRSCHÄDIGUNGEN   CI - AKTIV, COCHLEA IMPLANTAT, SELBSTHILFEGRUPPE KREIS SOEST .....	10
HÖRSCHÄDIGUNGEN   GEHÖRLOSENTREFFPUNKT SOEST .....	11
KINDER   BESONDERE KINDER.....	11
KREBS   BRUSTKREBS-INITIATIVE, LIPPSTADT .....	11
KREBS   FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS E.V., RÜTHEN .....	11
KREBS   FRAUEN NACH KREBS E.V., SELBSTHILFEGRUPPE WICKEDE .....	11
KREBS   KEHLKOPFKREBS, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	12
KREBS   PROSTATAKREBS, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	12
LEUKÄMIE/LYMPHOM   LEUKÄMIE- U. LYMPHOM SELBSTHILFEGRUPPE RUHR-LIPPE E.V.....	12
MAGERSUCHT   ELTERNGESPRÄCHSKREIS ERWITTE-HORN.....	12
MORBUS BECHTEREW   DEUTSCHE VEREINIGUNG MORBUS BECHTEREW, SOEST.....	13
MORBUS CROHN   SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	13
MORBUS GAUCHER   MORBUS GAUCHER GESELLSCHAFT E.V., LIPPSTADT .....	13
MULTIPLE SKLEROSE   MUTIPLE SKLEROSE KONTAKTKREIS BAD SASSENDORF.....	13
MULTIPLE SKLEROSE   MULTIPLE SKLEROSE KONTAKTKREIS WARSTEIN.....	13
NEURODERMITIS   ELTERN NEURODERMITISCHER KINDER UND ERWACHSENE BETROFFENE, SELBSTHILFEGRUPPE WARSTEIN .....	14
ORGANTRANSPLANTATION   ORGANSPENDE & TRANSPLANTATION SELBSTHILFEGRUPPE SOEST.....	14
OSTEOPOROSE   BETROFFENE, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST.....	14
PARKINSON   SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	14
PARKINSON   BETROFFENE U. ANGEHÖRIGE, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	14
PARKINSON   BERUFSTÄTIGE PARKINSONPATIENTEN, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	15
PHOSPHATDIABETES   PHOSPHATDIABETES E.V. SELBSTHILFEGRUPPE .....	15
PSORIASIS   SCHUPPENFLECHTE REGIONALGRUPPE SOEST .....	15
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   ANGST – BETROFFENE, SELBSTHILFEGRUPPE, LIPPSTADT.....	16
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   ANGST – BETROFFENE, OPAL = OHNE-PANIK-UND-ANGST-LEBEN, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	16
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   COLOUR OF SOUL, SELBSTHILFE DURCH GESPRÄCHE UND KREATIVITÄT, LIPPSTADT .....	16
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   DEPRESSIONEN 50+, LIPPSTADT .....	16
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   DEPRESSION, SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	17

PSYCHISCHE ERKRANKUNG   DEPRESSIONEN, DIENSTAG-SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	17
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   DEPRESSIONEN, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	17
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   DEPRESSION UND ÄNGSTE, SELBSTHILFEGRUPPE MORGENROT, WARSTEIN .....	17
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   DEPRESSIONEN, SELBSTHILFEGRUPPE WERL-WICKEDE-ENSE .....	17
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   DEPRESSION – ANGEHÖRIGE VON DEPRESSIV ERKRANKTEN MENSCHEN, SOEST .....	18
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   ELTERN PSYCHISCH ERKRANKTER JUGENDLICHER UND JUNGER ERWACHSENER, SOEST.....	18
PSYCHISCHE ERKRANKUNG   GERONTOPSYCHIATRIE-PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN IM ALTER, ANGEHÖRIGEN-GESPRÄCHSGRUPPE, LIPPSTADT .....	18
RHEUMA   DEUTSCHE RHEUMA-LIGA NRW E.V., ARBEITSGEMEINSCHAFT LIPPSTADT .....	18
RHEUMA   DEUTSCHE RHEUMA-LIGA NRW E.V., ARBEITSGEMEINSCHAFT SOEST.....	19
RHEUMA   RHEUMA BEI KINDERN, LIPPSTADT .....	19
SAUERSTOFFTHERAPIE   SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	19
SCHILDDRÜSENERKRANKUNG   SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	19
SCHLAGANFALL   BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE, SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	20
SCHLAGANFALL   SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	20
SCHMERZEN, CHRONISCH   SELBSTHILFEGRUPPE BAD SASSENDORF .....	20
SCHMERZEN, CHRONISCH   SELBSTHILFEGRUPPE „AKTIV GEGEN DEN SCHMERZ“, GESEKE .....	20
SCHMERZEN, CHRONISCH   SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	20
SEHBEHINDERUNG   BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVEREIN KREIS SOEST (BSV KREIS SOEST).....	21
SEHBEHINDERUNG   PRO RETINA, GESPRÄCHSKREIS WARSTEIN.....	21
SPINA BIFIDA   SPINA BIFIDA/HYDROCEPHALUS, GESPRÄCHSKREIS WARSTEIN .....	21
STOMA   STOMA-SELBSTHILFEGRUPPE, SOEST .....	21
SUCHT   ALKOHOL – BETROFFENE, SELBSTHILFEGRUPPE „MEIN WEG“, WICKEDE .....	22
SUCHT   ALKOHOL - ANONYME ALKOHOLIKER - BETROFFENE, SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	22
SUCHT   ALKOHOL - ANONYME ALKOHOLIKER - BETROFFENE, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	22
SUCHT   ALKOHOL – BETROFFENE, SELBSTHILFEGRUPPE „BETROFFENE FÜR BETROFFENE“, WERL.....	22
SUCHT   ALKOHOL- UND MEDIKAMENTE - BETROFFENE, BLAUES KREUZ GRUPPE 1, LIPPSTADT .....	23
SUCHT   ALKOHOL- UND MEDIKAMENTE - BETROFFENE, BLAUES KREUZ GRUPPE 2, LIPPSTADT .....	23
SUCHT   ALKOHOL- UND MEDIKAMENTE - ANGEHÖRIGE, BLAUES KREUZ, LIPPSTADT .....	23
SUCHT   ALKOHOL- UND MEDIKAMENTE, SUCHTSELBSTHILFE - BETROFFENE U. ANGEHÖRIGE, DRK KREISVERBAND LIPPSTADT HELLWEG.....	23
SUCHT   ALKOHOL- UND MEDIKAMENTE - BETROFFENE U. ANGEHÖRIGE, DRK SOEST.....	23
SUCHT   ALKOHOL- UND MEDIKAMENTE – ANGEHÖRIGE VON SUCHTKRANKEN, DRK SOEST.....	24
SUCHT   ALKOHOL- UND MEDIKAMENTE - BETROFFENE U. ANGEHÖRIGE, KREUZBUND GRUPPE 1, SOEST .....	24
SUCHT   ALKOHOL - BETROFFENE U. ANGEHÖRIGE SELBSTHILFEGRUPPE, KREUZBUND GRUPPE 1, LIPPSTADT .....	24
SUCHT   ALKOHOL- UND MEDIKAMENTE – BETROFFENE U. ANGEHÖRIGE, KREUZBUND V, LIPPSTADT .....	24
SUCHT   ALKOHOL- UND MEDIKAMENTE – BETROFFENE, KREUZBUND, GESEKE-BÜREN .....	25
SUCHT   ALKOHOL UND MEDIKAMENTE – BETROFFENE, L.O.S., LEBEN OHNE STOFF, WARSTEIN .....	25
SUCHT   ALKOHOL UND MEDIKAMENTE – BETROFFENE, HAND IN HAND SIND WIR STARK! .....	25
SUCHT   SUCHT UND DEPRESSION, FRAUENGESPRÄCHSKREIS-LIPPSTADT.....	25
SUCHT   ESS-STÖRUNGEN, SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	26
SUIZID   AGUS ANGEHÖRIGE UM SUIZID, SELBSTHILFEGRUPPE NEHEIM .....	26
SYRINGOMYELIE U. CHIARI MALFORMATION   DT. SYRINGOMYELIE UND CHIARI MALFORMATION SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	26
TRAUER   STERNENKINDER KREIS SOEST, SELBSTHILFEGRUPPE SOEST .....	26
TRAUER   STERNENKINDER LIPPSTADT, SELBSTHILFEGRUPPE LIPPSTADT .....	27
TRAUER   JUNG VERWITWET, SELBSTHILFEGRUPPE PADERBORN-SOEST .....	27

# Selbsthilfegruppen im Kreis Soest

## **Adipositas | Adipositas mit OP - Gesprächskreis Soest**

Adipöse Menschen, die mit Hilfe einer OP abnehmen wollen, die bereits operiert sind.

Jeden 1. Dienstag im Monat | 19:00 – 21:00 Uhr

Bahnhofshauptgebäude Soest | Fortbildungsraum des KSB

### **Kontakt | Infos**

Susanne Benzin | Tel. 0176 76607024 | E-Mail [susenzin2014@gmail.com](mailto:susenzin2014@gmail.com)

Facebook Adipositas SHG Soest-SHG Hamm.de

Operierten-Stammtisch | Alle drei Monate | 1. Mittwoch im Monat | „Kater“ | Nöttenstr. 1 | Soest

## **Adipositas | Adipositas ohne OP - Gesprächskreis Soest**

Adipöse Menschen, die konventionell abnehmen möchten.

Jeden 2. Mittwoch im Monat | 18:00 – 20:00 Uhr

Aidshilfe Soest | Jakobistr. | Soest

### **Kontakt | Infos**

Susanne Benzin | Tel. 0176 76607024 | E-Mail [subenzin2014@gmail.com](mailto:subenzin2014@gmail.com)

Facebook Adipositas SHG Soest-SHG Hamm.de

## **Adipositas | Selbsthilfegruppe Lippstadt**

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

## **Adipositas | Adipositas Selbsthilfegruppe Werl**

Adipositas permagna, BMI > 30; für OP-Vorbereitung bariatrische Operation.

Für Männer und Frauen jeglichen Alters.

Jeden 1. Freitag im Monat | 18:00 – 20:00 Uhr

Café Dreiklang | Salzstr. 4-6 | 59457 Werl

### **Kontakt | Infos**

Tom Zerlin | Tel. 0176 56693306 | E-Mail [adipositas-shg-werl@web.de](mailto:adipositas-shg-werl@web.de)

Marion Bölke | Tel. 0176 51010673 | E-Mail [adipositas-shg-werl@web.de](mailto:adipositas-shg-werl@web.de)

### **ADHS | ADHS Eltern betroffener Kinder, Selbsthilfegruppe Geseke**

Für Eltern mit betroffenen Kindern.

Jeden 1. Mittwoch im Monat | 18:30 Uhr

Geseke

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **ADHS | ADHS Selbsthilfegruppe, Soest**

ADHS und Komorbiditäten. Für erwachsene Betroffene, Angehörige und Eltern von ADHS Kindern.

Jeden 1. Donnerstag und 3. Montag im Monat | 19:30 Uhr

Haus der Diakonie | Wiesenstr. 15 | 59494 Soest

#### **Kontakt | Infos**

Klaus Schmidt | Tel. 0151 110 40 406 | E-Mail [adhs-soest@unitybox.de](mailto:adhs-soest@unitybox.de)

Dominique Hansel | Tel. 0151 505 13 879 | E-Mail [dhansel@outlook.de](mailto:dhansel@outlook.de)

### **AIDS | HIV-positiv infizierte Erkrankte, Selbsthilfegruppe Soest**

Direkt und indirekt Betroffene.

1 x monatlich | Termine auf Anfrage

Haus der AIDS-Hilfe | Jakobistr. 44a | 59494 Soest

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Angst | Angst-Selbsthilfegruppe, Lippstadt**

Für Betroffene und Angehörige, Männer und Frauen

Jeden 1. Montag im Monat | 19:00 Uhr

Pfarrheim St. Elisabeth | Elisabethstr. 2 | 59555 Lippstadt

#### **Kontakt | Infos**

Christa Steinhoff | Tel. 02941 59097 | E-Mail [christa-stein@gmx.de](mailto:christa-stein@gmx.de)

### **Angst | OPAL = Ohne-Panik-und-Angst-leben, Selbsthilfegruppe Soest**

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige für eine bessere Bewältigung von Angst- und Panikgefühlen.

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat | 19:00 – 20:15 Uhr

59494 Soest

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Behinderung (geistig/körperlich) | Fabeki-Familien behinderter Kinder, Soest**

Die Gruppe richtet sich an Eltern/Angehörige von Menschen mit Behinderung.

Sie wird begleitet von Frau Saalman-König, Mitarbeiterin der Behindertenberatung.

Jeden 2. Mittwoch im Monat | 9:00 – 11:00 Uhr | weitere Termine nach Vereinbarung

Diakonie in Soest | Wiesenstr. 15 | 59494 Soest

#### **Kontakt | Infos**

Ulla Saalman-König | Tel. 02921 3620 220 | E-Mail [usaalman-koenig@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:usaalman-koenig@diakonie-ruhr-hellweg.de)

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung | Wiesenstr. 15 | 59494 Soest

Tel. 02921 3620 220

E-Mail [behindertenberatung@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:behindertenberatung@diakonie-ruhr-hellweg.de)

### **Behinderung (geistig/körperlich) | Arbeitskreis für behinderte Menschen, Rüthen**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Behinderung (geistig/körperlich) | Club Behinderte und Freunde**

Geistige Behinderungen und Familien

Behinderte, Familien und Freunde, Werkstatt und Rentenalter

Jeden 1. Samstag im Monat für alle (Belecke)

Jeden 3. Mittwoch für Angehörige (Warstein)

#### **Kontakt | Infos**

Inge Nöller | Tel. 02902 76569

Edith Cramer | Tel. 02952 9700646

### **Borderline | Betroffene, Lippstadt**

Geschlossene Gruppe, zur Zeit werden keine weiteren TeilnehmerInnen aufgenommen  
Lippstadt

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Burnout | Checkout-Burnoutgruppe, Soest**

Betroffene Männer und Frauen.  
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Burnout | Selbsthilfegruppe Lippstadt**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Chiari Malformation u. Syringomyelie | Dt. Syringomyelie und Chiari Malformation Selbsthilfegruppe Soest**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Contergan | Contergan-Stammtisch Soest-Bad Sassendorf**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)



### **Demenz | Demenziell Erkrankte, Angehörigengruppe Möhnesee**

Jeden 4. Dienstag im Monat | 18:00 – 19:30 Uhr  
Dr. Becker-Klinik | Schnappweg 2 | Körbecke

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)  
Anmeldung erbeten.

### **Diabetes | Selbsthilfegruppe Soest**

Erwachsene mit Diabetes, Betroffene und Angehörige  
Jeden 2. Dienstag im Monat | 17:30 Uhr

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Down-Syndrom| Gesprächskreis Soest**

Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit Down Syndrom, sowie alle Interessierten  
Individuelle Treffen

#### **Kontakt | Infos**

Britta Vock | Tel. 02921 12822 | E-Mail [britta-franke@gmx.de](mailto:britta-franke@gmx.de)

### **Down-Syndrom| Eltern-Gesprächskreis Lippstadt**

Gesprächskreis für Eltern von Menschen mit Down Syndrom, sowie deren Familien  
2019: 10.07.; 04.09.; 09.10.; 27.11.  
Landhaus Günther | Hörster Str. 151 | 59558 Lippstadt-Hörste

#### **Kontakt | Infos**

Manuela Düstehaus-Güth | 0171 8336066 | manu.gueth@freenet.de  
Katharina Rogosch | 0179 5891120

### **Epidermolysis Bullosa| Selbsthilfegruppe Wickede/Ruhr**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Fibromyalgie | Selbsthilfegruppe Ense/Wickede**

Chronischer Ganzkörperschmerz  
Jeden letzten Mittwoch im Monat | 19:00 Uhr  
DRK Heim Ense-Bremen

#### **Kontakt | Infos**

Brigitte Janz | Tel. 02938 5572710 | [brigittejanz@yahoo.de](mailto:brigittejanz@yahoo.de)

### **Gewaltopfer | Gewaltopferhilfe DIREKT, Kreis Soest e.V.**

Posttraumatische Belastungsstörung. Das Angebot richtet sich an betroffene Männer und Frauen (über 18 Jahre) und deren Angehörige.  
Einmal im Monat, genauen Termin erfragen | 19:00 – 22:00 Uhr  
WBH Werl

#### **Kontakt | Infos**

Albrecht Kersting | Mobil 0171 9034490 | E-Mail [a.kers@ak-direkt.de](mailto:a.kers@ak-direkt.de)  
Barbara Vanselow | Mobil 0171 9034490

### **Histamin-Intoleranz | Selbsthilfegruppe Lippstadt**

Jeden 1. Dienstag im Monat um 16:30 Uhr  
Pari Sozial | Bökenförder Str. 39 | 59557 Lippstadt

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Hörschädigungen | CI - Aktiv, Cochlea Implantat, Selbsthilfegruppe Kreis Soest**

Hörgeschädigte, Interessierte, Kinder, Jugendliche, Eltern, Partner  
Treffen 09.02.19 | 04.05.19 | 03.08.19 | 02.11.19 | von 14:00 – 17:00 Uhr  
Haus der Diakonie | Wiesenstr. 15 | 59494 Soest

#### **Kontakt | Infos**

Franz Poggel | Tel. 02922 2393 | E-Mail [fj-poggel@t-online.de](mailto:fj-poggel@t-online.de)  
Bernadette Weibel | Tel. 02365 66589 | E-Mail [bernadette-weibel@gmx.de](mailto:bernadette-weibel@gmx.de)

## **Hörschädigungen | Gehörlosentreffpunkt Soest**

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

## **Kinder | Besondere Kinder**

„Gesprächskreis für Eltern besonderer Kinder“ - Erkrankte oder behinderte Kinder.  
Erfahrungsaustausch für Eltern, deren Kinder sich anders entwickeln, benachteiligt, erkrankt oder behindert sind.

Jeden 1. Mittwoch im Monat | 9:30 Uhr  
Wiese-Gemeindehaus | Wiesenstr. 26 | 59494 Soest

### **Kontakt | Infos**

Sabine Röhlinghaus | Tel. 02921 81164 | [s.j.roehlinghaus@t-online.de](mailto:s.j.roehlinghaus@t-online.de)

## **Krebs | Brustkrebs-Initiative, Lippstadt**

Jeden 3. Donnerstag im Monat | 19:30 Uhr  
Barbarossa-Residenz | Barbarossastr. 131 | 59555 Lippstadt

### **Kontakt | Infos**

Hannelore Egidius | Tel. 02941 17918 | E-Mail [guenter-egidius@unitybox.de](mailto:guenter-egidius@unitybox.de)  
Gabriele Brexel | Tel. 02941 96 88 62 5 | E-Mail [gbrexel@web.de](mailto:gbrexel@web.de)  
Internet [www.ev-krankenhaus.de](http://www.ev-krankenhaus.de)

## **Krebs | Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., Rüthen**

Jegliche Krebserkrankung. Betroffene und Angehörige, gerne auch Männer.  
Jeden 1. Montag im Monat | 15:00 – 18:00 Uhr  
Katholisches Pfarrheim Nikolauskirche | Am Markt 3 | 59602 Rüthen

### **Kontakt | Infos**

Erika Schulte | Tel. 02951 932935 | [en.schulte@t-online.de](mailto:en.schulte@t-online.de)  
Gertrud Sander | Tel. 02952 4799840

## **Krebs | Frauen nach Krebs e.V., Selbsthilfegruppe Wickede**

Frauen nach Krebserkrankung und deren Angehörige.  
Jeden 2. Mittwoch im Monat

58739 Wickede-Wimbern

**Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

**Krebs | Kehlkopfkrebs, Selbsthilfegruppe Soest**

**Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

**Krebs | Prostatakrebs, Selbsthilfegruppe Soest**

Jeden letzten Donnerstag im Monat | 18:30 Uhr  
Caritashaus | Osthofenstr. 35a | 59494 Soest

**Kontakt | Infos**

Christian Seume | Tel. 02927 1373 | Mobil 0176 62393994  
E-Mail [prostatakrebs.shg.soest@t-online.de](mailto:prostatakrebs.shg.soest@t-online.de)

**Leukämie/Lymphom | Leukämie- u. Lymphom Selbsthilfegruppe Ruhr-Lippe e.V.**

Deutsches Rotes Kreuz Heim | Kurfürstenring 31 | 59457 Werl

**Kontakt | Infos**

Bernhard Jochheim | Tel. 02938 2802  
E-Mail [bejoc@web.de](mailto:bejoc@web.de) | Internet [www.shg-ruhr-lippe.de](http://www.shg-ruhr-lippe.de)

**Magersucht | Elterngesprächskreis Erwitte-Horn**

Selbsthilfegruppe für Eltern von Magersüchtigen. Auch andere betroffene Angehörige sind willkommen.

Letzter Mittwoch im Monat | 19:30 – 21:00 Uhr  
Gemeindehaus St. Cyriakus | Bükerstr. 7 | 59597 Erwitte-Horn

**Kontakt | Infos**

Barbara Jöring | Tel. 02945 1229 | E-Mail [joering.horn@gmx.de](mailto:joering.horn@gmx.de)

## **Morbus Bechterew | Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, Soest**

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

## **Morbus Crohn | Selbsthilfegruppe Soest**

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

## **Morbus Gaucher | Morbus Gaucher Gesellschaft e.V., Lippstadt**

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

## **Multiple Sklerose | Multiple Sklerose Kontaktkreis Bad Sassendorf**

Erkrankung, Behandlung, Auswirkungen, Umgang/Auseinandersetzung mit der Krankheit.  
Für Betroffene und Angehörige, gegenseitige Stützung, Fortbildung, Referenten.  
Jeden 1. Mittwoch im Monat | 19:00 Uhr | Terminausnahmen im Januar und November vorab erfragen  
Restaurant „Haus Rasche“ | Wilhelmstr. 1 | 59505 Bad Sassendorf

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

## **Multiple Sklerose | Multiple Sklerose Kontaktkreis Warstein**

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Neurodermitis | Eltern neurodermitischer Kinder und erwachsene Betroffene, Selbsthilfegruppe Warstein**

Keine regelmäßige Treffen; Bedarfstreffen bitte erfragen.  
59581 Warstein

#### **Kontakt | Infos**

Christiane Haarhoff-Rulff | Tel. 02925 9718770  
E-Mail [mail@christinehaarhoff.de](mailto:mail@christinehaarhoff.de)

### **Organtransplantation | Organspende & Transplantation Selbsthilfegruppe Soest**

Betroffene, Angehörige und Wartepatienten ab 18 Jahren  
Jeden 1. Donnerstag im Monat | 18:00 Uhr  
Gesundheitszentrum Soest Vital des Klinikums Soest | Senator-Schwartz-Ring 8 | 59494 Soest

#### **Kontakt | Infos**

René Krause | Tel. 02921 5901442 | E-Mail [rene.krause@bdo-ev.de](mailto:rene.krause@bdo-ev.de)  
Heinz Reimann | E-Mail [hr@reimedia.de](mailto:hr@reimedia.de)  
Internet [www.bdo-ev.de](http://www.bdo-ev.de)

### **Osteoporose | Betroffene, Selbsthilfegruppe Soest**

Gymnastik jeden Montag | 14:45 – 15:45 Uhr  
Gesprächskreis in Vorbereitung  
59494 Soest

#### **Kontakt | Infos**

Maria Beretta | Tel. 02921 5994776 | E-Mail [amber504@unitybox.de](mailto:amber504@unitybox.de)

### **Parkinson | Selbsthilfegruppe Lippstadt**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Parkinson | Betroffene u. Angehörige, Selbsthilfegruppe Soest**

Treffen für Mitglieder, Angehörige und Interessierte  
Jeden 2. Donnerstag im Monat  
Marienkrankenhaus, Café | Widumgasse | 59494 Soest

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Parkinson | Berufstätige Parkinsonpatienten, Selbsthilfegruppe Soest**

Parkinson und Beruf

Jeden 2. Montag im Monat | 19:30 Uhr

Im Hause des Kneipp-Verein e.V. | Schwarzer Weg 13 A | 59494 Soest

### **Kontakt | Infos**

Alfons Tubes | Tel. 02921 84201

E-Mail [parkinson.und.beruf@t-online.de](mailto:parkinson.und.beruf@t-online.de)

Klaus Glaremin | Tel. 02921 13851

### **Phosphatdiabetes | PHOSPHATDIABETES e.V. Selbsthilfegruppe**

(hypophosphatämische Rachitis, XLH, Phosphatdiabetes)

Betroffene aller Altersgruppen und deren Angehörige

Treffen 1 x jährlich (Wochenendveranstaltung | Termine auf der Internetseite

[www.phosphatdiabetes.de](http://www.phosphatdiabetes.de)

### **Kontakt | Infos**

Martha Kirchhoff | Tel. 02945 6342 | E-Mail [info@phosphatdiabetes.de](mailto:info@phosphatdiabetes.de)

Internet [www.phosphatdiabetes.de](http://www.phosphatdiabetes.de)

### **Psoriasis | Schuppenflechte Regionalgruppe Soest**

Die Regionalgruppe Soest des Deutschen Psoriasis Bundes e.V., Hamburg trifft sich zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch. DPB-Mitglieder, Interessierte und Angehörige sind herzlich willkommen.

Jeden 1. Mittwoch in den Monaten März, Juni, September und Dezember | 19:30 Uhr

Begegnungsstätte im Bergenthalpark | Nöttenstr. 29c | 59494 Soest

### **Kontakt | Infos**

Detlef Düsekow | Tel. 02921 16425

Wolfgang Dettmar | Tel. 02921 3192467

E-Mail [rg-soest@psoriasis-bund.de](mailto:rg-soest@psoriasis-bund.de)

Internet [www.psoriasis-bund.de](http://www.psoriasis-bund.de)

### **Psychische Erkrankung | Angst – Betroffene, Selbsthilfegruppe, Lippstadt**

Persönlicher Austausch von betroffenen Männern und Frauen und deren Angehörige zu eigenen Ängsten.

Jeden 1. Montag im Monat | 19:00 Uhr

Pfarrheim St. Elisabeth | Elisabethstr. 2 | 59555 Lippstadt

#### **Kontakt | Infos**

Christa Steinhoff | Tel. 02941 59097

E-Mail [christa-stein@gmx.de](mailto:christa-stein@gmx.de)

### **Psychische Erkrankung | Angst – Betroffene, OPAL = Ohne-Panik-und-Angst-leben, Selbsthilfegruppe Soest**

Selbsthilfegruppe für eine bessere Bewältigung von Angst- und Panikgefühlen.

Für Betroffene und Angehörige.

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat | 19:00 – 20:15 Uhr

59494 Soest

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Psychische Erkrankung | Colour of Soul, Selbsthilfe durch Gespräche und Kreativität, Lippstadt**

Betroffene erwachsene Männer und Frauen mit einer oder mehreren psychischen Erkrankungen und kreativen Aktivitäten. Voraussetzung ist Therapieerfahrung und Stabilität.  
59555 Lippstadt

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

Vor dem ersten Besuch ist eine einmalige Anmeldung notwendig.

### **Psychische Erkrankung | Depressionen 50+, Lippstadt**

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat | 14:00 – 15:30 Uhr

Paritätischer Wohlfahrtsverband | Bökenförder Str. 39 | 59555 Lippstadt

#### **Kontakt | Infos**

Frau Petter | | Tel. 02943 1656



## **Psychische Erkrankung | Depression, Selbsthilfegruppe Lippstadt**

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

## **Psychische Erkrankung | Depressionen, Dienstag-Selbsthilfegruppe Soest**

Dienstagsgruppe für Betroffene über 18 Jahre  
Phönix e.V. im Kulturhaus Alter Schlachthof | Ulrichertor 4 | 59494 Soest

### **Kontakt | Infos**

John Milbert | Tel. 0152 52024778 | E-Mail [john.milbert@phoenixsoest.de](mailto:john.milbert@phoenixsoest.de)

## **Psychische Erkrankung | Depressionen, Selbsthilfegruppe Soest**

Melancholie – Montagsgruppe für betroffene Männer und Frauen ab 18 Jahren  
Montags vierzehntägig | 18:30 – 21:00 Uhr  
59494 Soest

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

## **Psychische Erkrankung | Depression und Ängste, Selbsthilfegruppe Morgenrot, Warstein**

Für Betroffene  
Jeden 2. Montag im Monat | 19:30 Uhr  
59564 Warstein

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

## **Psychische Erkrankung | Depressionen, Selbsthilfegruppe Werl-Wickede-Ense**

Betroffene Männer und Frauen ab 18 Jahren  
14-tägig donnerstags | 18:30 – 21:00 Uhr  
Werl

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Psychische Erkrankung | Depression – Angehörige von depressiv erkrankten Menschen, Soest**

Regelmäßiger Austausch.  
Einmal im Monat Samstag | 14:00 – 17:30 Uhr  
Soest

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Psychische Erkrankung | Eltern psychisch erkrankter Jugendlicher und junger Erwachsener, Soest**

Auch andere betroffene Angehörige sind willkommen. Ggf. auch Eltern von Kindern.  
Monatlich, Donnerstag | 19:00 Uhr  
Soest

### **Kontakt | Infos**

E-Mail [elterngespraechskreis-krise@gmx.de](mailto:elterngespraechskreis-krise@gmx.de)  
oder  
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Psychische Erkrankung | Gerontopsychiatrie-Psychische Erkrankungen im Alter, Angehörigen-Gesprächsgruppe, Lippstadt**

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Rheuma | Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V., Arbeitsgemeinschaft Lippstadt**

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Rheuma | Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V., Arbeitsgemeinschaft Soest**

Qualifizierte Rheuma-Beratung zur Krankheitsbewältigung; Arzt- und Fachvorträge (Rheuma-Liga-Treffs); Gesellige Aktivitäten; Informationsvermittlung und –veranstaltungen; Kreativgruppe/n; Wandergruppe; Funktionstraining (Trocken- und Warmwassergymnastik)  
Treffen 2019: 03.04. | 12.06. | 10.07. | 07.08. | 04.09. | 02.10. | 11.12.

#### **Kontakt | Infos**

Deutsche Rheuma-Liga NRW | Ulricherstr. 18 | 59494 Soest | Tel. 0201 82797-776  
Sprechzeiten:

1. Donnerstag im Monat von 15:30 – 18:00 Uhr
3. Donnerstag im Monat von 09:30 – 12:00 Uhr

Abendsprechstunde für junge Menschen mit Rheuma 18:30 – 19:30 Uhr

E-Mail [aq-soest@rheuma-liga-nrw.de](mailto:aq-soest@rheuma-liga-nrw.de)

### **Rheuma | Rheuma bei Kindern, Lippstadt**

Zur Zeit nur telefonische Beratung

#### **Kontakt | Infos**

Manuela Birkenhof | Lippstadt | Tel. 02945 201001

### **Sauerstofftherapie | Selbsthilfegruppe Soest**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Schilddrüsenerkrankung | Selbsthilfegruppe Lippstadt**

Gemeinsamer Erfahrungs- und Informationsaustausch für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Jeden 2. Montag im Monat | 18:30 – 20:30 Uhr

Haus des Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverbandes | Bökenförder Str. 39 |  
59557 Lippstadt

#### **Kontakt | Infos**

Marlies Koböken | Tel. 02943 6515

### **Schlaganfall | Betroffene und Angehörige, Selbsthilfegruppe Lippstadt**

Informationen rund um die Erkrankung für Betroffene und Angehörige ohne Altersbeschränkung.

Jeden 4. Donnerstag | 11:15 – 12:30 Uhr

Evangelisches Krankenhaus Lippstadt | Veranstaltungsraum, UG | 59555 Lippstadt

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Schlaganfall | Selbsthilfegruppe Soest**

Betroffene und Angehörige jeden Alters

#### **Kontakt | Infos**

Christoph Bettermann | Tel. 0173 2928465

Friedhelm Suckstorf | Tel. 0157 31836258 | 02921 76571

### **Schmerzen, chronisch | Selbsthilfegruppe Bad Sassendorf**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Schmerzen, chronisch | Selbsthilfegruppe „Aktiv gegen den Schmerz“, Geseke**

Betroffene und Interessierte

Termine auf Anfrage

Stiftskirche (Pfarrsaal) | An der Abtei 4 | 59590 Geseke

#### **Kontakt | Infos**

Heinz Günter Beklas | Tel. 0176 51256982 | E-Mail [h.g.beklas@web.de](mailto:h.g.beklas@web.de)

### **Schmerzen, chronisch | Selbsthilfegruppe Lippstadt**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Sehbehinderung | Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Soest (BSV Kreis Soest)**

Blindheit, Sehbehinderung, Erkrankungen, die zur Blindheit oder Sehbehinderung, Taubblindheit, Hörsehbehinderung, Augenpatienten.

Unsere Angebote richten sich an Betroffene, Angehörige, Schulen, Behindertenberatungsstellen, Augenärzte, Optiker.

Offene Treffen:

Jeden 2. Mittwoch im Monat | 15:00 – 17:30 Uhr

Kaffeegenuss | Blumenstr. 1 | Lippstadt

Jeden 2. Donnerstag im Monat | 15:00 – 17:30 Uhr

Cafeteria Thomäresidenz | Lütgengrandweg 4-6 | Soest

#### **Kontakt | Infos**

Filomena Muraca-Schwarzer | Tel. 02377 3723 | E-Mail [kreis-soest@bsvw.de](mailto:kreis-soest@bsvw.de)

Sechs Beratungsstellen im Kreis Soest mit zertifizierten Berater\*innen, Orte und Zeiten sind auf der Homepage [www.bsvw.de](http://www.bsvw.de) oder [www.bsvw.org](http://www.bsvw.org) aufgeführt oder können bei Frau Muraca-Schwarzer erfragt werden.

### **Sehbehinderung | PRO RETINA, Gesprächskreis Warstein**

Für Betroffene oder Angehörige mit AMD (Altersabhängiger Makuladegeneration) oder anderen Seheinschränkungen.

Jeden letzten Dienstag im ungeraden Monat Januar, März, Mai, Juli, September, November  
15:00 Uhr | Café iPunkt | Müscheder Weg 4 | Warstein

#### **Kontakt | Infos**

Heike Ferber | Tel. 02925 817541 Mo.-Do. 20:00 bis 21:00 Uhr |

E-Mail [heike.ferber@pro-retina.de](mailto:heike.ferber@pro-retina.de)

Heike Henke | Tel. 0157 50478988 | [henke.heike@t-online.de](mailto:henke.heike@t-online.de)

[www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)

### **Spina bifida | Spina bifida/Hydrocephalus, Gesprächskreis Warstein**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Stoma | Stoma-Selbsthilfegruppe, Soest**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

**Sucht | Alkohol – Betroffene, Selbsthilfegruppe „Mein Weg“, Wickede**

Alkohol, Drogen, Medikamente und andere Suchterkrankungen.

Jeden Montag | 18:00 – 20:00 Uhr

Martin-Luther-Haus | Viebahnstr. 13 | 58739 Wickede

**Kontakt | Infos**

Volkmar Hinderlich | Tel. 02377 6146

Peter Hauschulte | Tel. 02377 9270477

E-Mail [peter.hauschulte@online.de](mailto:peter.hauschulte@online.de)

**Sucht | Alkohol - Anonyme Alkoholiker - Betroffene, Selbsthilfegruppe Lippstadt**

Betroffene Frauen und Männer allen Alters

Jeden Donnerstag | 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

59555 Lippstadt

**Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

Internet: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

Notfalltelefon: 0176 61910110

**Sucht | Alkohol - Anonyme Alkoholiker - Betroffene, Selbsthilfegruppe Soest**

Ort und Zeiten der Treffen auf Anfrage

59494 Soest

**Kontakt | Infos**

Gerhard 0178 1475887

Monika 0152 04686589

Wolfgang 02921 13354

E-Mail [aa-soest@web.de](mailto:aa-soest@web.de)

**Sucht | Alkohol – Betroffene, Selbsthilfegruppe „Betroffene für Betroffene“, Werl**

Alkohol, Drogen, Medikamente und andere Suchterkrankungen.

Jeden Donnerstag | 18:00 – 20:00 Uhr

Suchtberatung Werl | Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. | Neuer Markt 15 | 59457 Werl

**Kontakt | Infos**

Volkmar Hinderlich | Tel. 02377 6146

Peter Hauschulte | Tel. 02377 9270477

E-Mail [peter.hauschulte@online.de](mailto:peter.hauschulte@online.de)

**Sucht | Alkohol- und Medikamente - Betroffene, Blaues Kreuz Gruppe 1, Lippstadt**

Montags | 19:30 Uhr – 21:00 Uhr  
59555 Lippstadt

**Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

**Sucht | Alkohol- und Medikamente - Betroffene, Blaues Kreuz Gruppe 2, Lippstadt**

Mittwochs | 19:30 Uhr – 21:00 Uhr  
59555 Lippstadt

**Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

**Sucht | Alkohol- und Medikamente - Angehörige, Blaues Kreuz, Lippstadt**

Persönlicher Informations- und Erfahrungsaustausch der Angehörigen  
Jeden 1. und 3. Montag im Monat | 19:30 Uhr  
59555 Lippstadt

**Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

**Sucht | Alkohol- und Medikamente, Suchtselbsthilfe - Betroffene u. Angehörige, DRK Kreisverband Lippstadt Hellweg**

Persönlicher Austausch unter Betroffenen und Angehörigen ohne Altersbeschränkung  
Jeden Dienstag im Monat | 19:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr  
Haus der Diakonie | Wiesenstr. 15 | 59494 Soest

**Kontakt | Infos**

Matthias Gerdes | Tel. 02921 3191497 | E-Mail [matthias.gerdes2soest@web.de](mailto:matthias.gerdes2soest@web.de)  
Internet [www.drk-hellweg.de](http://www.drk-hellweg.de)

**Sucht | Alkohol- und Medikamente - Betroffene u. Angehörige, DRK Soest**

Gruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige.

Jeden Donnerstag im Monat | 19:30 Uhr – ca. 21:30 Uhr  
Haus der DRK | Ferdinand-Gabriel-Weg 7 | 59494 Soest

**Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

**Sucht | Alkohol- und Medikamente – Angehörige von Suchtkranken, DRK Soest**

Frauengruppe in der Suchtgruppe  
Jeden 2. Montag im Monat  
Aids-Hilfe| Jakobi-Str. 44 a | 59494 Soest

**Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

**Sucht | Alkohol- und Medikamente - Betroffene u. Angehörige, Kreuzbund Gruppe 1, Soest**

Männer und Frauen ohne Altersbeschränkung  
Jeden Freitag im Monat | 19:30 – 21:30 Uhr  
HL-Kreuz-Pfarrheim | Paradieser Weg 60 | 59494 Soest

**Kontakt | Infos**

Jürgen Nehmke | Tel. 02921 343701 | E-Mail [juergen.nehmke@web.de](mailto:juergen.nehmke@web.de)  
Detlef Tulka | Tel. 0173 3571183

**Sucht | Alkohol - Betroffene u. Angehörige Selbsthilfegruppe, Kreuzbund Gruppe 1, Lippstadt**

Persönlicher Austausch unter Betroffenen und Angehörigen.

**Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

**Sucht | Alkohol- und Medikamente – Betroffene u. Angehörige, Kreuzbund V, Lippstadt**

Gruppe für Abhängige und/oder Angehörige  
Donnerstags | 19:30 Uhr – 21:00 Uhr  
Pfarrheim St. Joseph | Görrestraße | 59555 Lippstadt



### **Kontakt | Infos**

Werner Stümmler | Tel. 02941 18592 | E-Mail [werner-stuemmler@t-online.de](mailto:werner-stuemmler@t-online.de)  
Francis Eichler | Tel. 02941 271067 | [francis-eichler@web.de](mailto:francis-eichler@web.de)

### **Sucht | Alkohol- und Medikamente – Betroffene, Kreuzbund, Geseke-Büren**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Sucht | Alkohol und Medikamente – Betroffene, L.O.S., Leben ohne Stoff, Warstein**

Eigenständige, unabhängige Suchtselbsthilfegruppe für Männer und Frauen, die Probleme mit Alkohol, Medikamenten oder Drogen haben.

Jeden Donnerstag | 19:30 – 21:00 Uhr

LWL-Klinik Warstein | Geb. 12, Station SW 02 | Franz-Hegemann-Str. 23 | 59581 Warstein

#### **Kontakt | Infos**

Friedel | Tel. 02902 76719 | E-Mail [friha-06@web.de](mailto:friha-06@web.de)  
Gabi | Tel. 02947 2299618 | E-Mail [schiedersee4@gmail.com](mailto:schiedersee4@gmail.com)

### **Sucht | Alkohol und Medikamente – Betroffene, Hand in Hand sind wir stark!**

Jeder ist herzlich willkommen.

Ab 3. September 2019 jeden Dienstag | 18:00 – 20:00 Uhr

59457 Werl

#### **Kontakt | Infos**

Anke | Tel. 0159 01753129 | E-Mail [delphinherz64@gmail.com](mailto:delphinherz64@gmail.com)

### **Sucht | Sucht und Depression, Frauengesprächskreis-Lippstadt**

Für Frauen ab Ende 40

Dienstags | 18:30 – ca. 20:30 Uhr

Pfarrheim St. Josef | Görres-/ Ecke Josefstr. | 59555 Lippstadt

#### **Kontakt | Infos**

Brigitte Lindhauer | Tel. 02941 22187 | E-Mail [fam-lindhauer@hotmail.de](mailto:fam-lindhauer@hotmail.de)

### **Sucht | Ess-Störungen, Selbsthilfegruppe Lippstadt**

Für betroffene Männer und Frauen

Pfarrheim St. Elisabeth | Elisabethstr. 2 | 59555 Lippstadt

#### **Kontakt | Infos**

Christa Steinhoff | Tel. 02941 59097 | E-Mail [christa-stein@gmx.de](mailto:christa-stein@gmx.de)

### **Suizid | AGUS Angehörige um Suizid, Selbsthilfegruppe Neheim**

Teilnehmen kann jeder, der einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren hat.

Vor Erstbesuch bitten wir um telefonische Kontaktaufnahme.

Dienstags einmal im Monat | 19:00 Uhr

Neheim

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Syringomyelie u. Chiari Malformation | Dt. Syringomyelie und Chiari Malformation Selbsthilfegruppe Soest**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Trauer | Sternenkinder Kreis Soest, Selbsthilfegruppe Soest**

Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Kind durch späte Fehlgeburt, Totgeburt oder in der ersten Lebenszeit verloren haben.

Jeden 3. Donnerstag im Monat | 20:00 – 22:00 Uhr

59519 Möhnesee-Völlinghausen (Mitfahrgelegenheit möglich)

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)

Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Trauer | Sternenkinder Lippstadt, Selbsthilfegruppe Lippstadt**

Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben.

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)

### **Trauer | Jung Verwitwet, Selbsthilfegruppe Paderborn-Soest**

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest (K.I.S.S.)  
Barbara Burges | Tel. 02921 30-2162 | E-Mail [barbara.burges@kreis-soest.de](mailto:barbara.burges@kreis-soest.de)