

Häufig gestellte Fragen...

Wie kann Fluorid zur Kariesprophylaxe angewendet werden?

Die aktuellen Empfehlungen zur Kariesprophylaxe der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferprophylaxe:

- Keine Notwendigkeit der Fluoridanwendung (Tabletten) vor dem 6. Monat, d. h. keine Fluoridgabe, bis die ersten Milchzähne nicht durchgebrochen sind.
- **Mit dem Durchbruch des ersten Milchzahns:** Einmal täglich Zähneputzen mit einer erbsengroßen Menge fluoridhaltiger Kinderzahnpaste (max. 500 ppm Fluorid) und mit einer Kinderzahnbürste
- Hilfestellung der Eltern beim Zähneputzen bis in das Schulalter
- Von Zahnpasta mit Frucht- oder Bonbongeschmack wird abgeraten, um einem Abschlucken vorzubeugen
- **Ab dem 2. Geburtstag:** Zweimal täglich Zähneputzen
- Zusätzlich zum Zähneputzen wird die Verwendung fluoridhaltigen Speisesalzes empfohlen (Jodsalz mit Fluor)
- **Ab dem 6. Geburtstag:** 2 - 3mal täglich Zähneputzen mit Erwachsenen-Zahnpasta (1000 - 1500 ppm Fluorid)