

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Kreis Soest (KISS)

Was sind Selbsthilfegruppen?

Selbsthilfegruppen sind Zusammenschlüsse von Menschen, die

- ein gesundheitliches Problem oder Anliegen haben,
- diese Situation freiwillig und eigenverantwortlich ändern wollen und
- das nicht allein, sondern zusammen mit anderen Menschen in vergleichbaren Situationen

Was tun Selbsthilfegruppen?

Selbsthilfegruppen treffen sich regelmäßig, um

- Erfahrungen und Informationen offen auszutauschen
- sich gegenseitig zu unterstützen
- Verantwortung für sich selber zu übernehmen
- ihre Interessen nach außen zu vertreten

Was ist die Aufgabe der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Kreis Soest (KISS)?

Die KISS

- informiert und berät Menschen, die sich für Selbsthilfe interessieren
- unterstützt die Gründung neuer Gruppen
- unterstützt und berät bestehende Gruppen
- bietet Fortbildungen
- vertritt die Selbsthilfe nach außen
- arbeitet mit Einzelnen und Institutionen zusammen für die Belange der Selbsthilfe

Themenübersicht

Bitte beachten Sie, dass es bei einigen Gruppen und Themen zu Wartezeiten kommen kann.

A

ADHS
Adipositas
Angst
Autismus

B

Behinderung (geistig/körperlich)
Betreuung
Bipolare Störung
Borderline
Borderline/ Angehörige
Brustkrebs
Burnout

C

Colitis ulcerosa
Chiari Malformation
Cochlea-Implantat (CI)
Chronisch-Inflammatorische
Demyelinisierende Polyneuropathie
(CIDP)
Contergan

D

Darmerkrankungen, CED
Darmkrebs
Demenz
Depression
Depression/Angehörige
Down-Syndrom

E

Endometriose
Epidermolysis Bullosa

F

Fibromyalgie
Fibromyalgie & Rheuma
Fibromyalgie & Endometriose

G

Gerontopsychiatrie-Psychische
Erkrankungen im Alter
Gewalt - Frauen mit sexueller
Gewalterfahrung
Gewalt, Frauen mit sexueller
Gewalterfahrung/Angehörige
Guillain-Barré-Syndrom (GBS)

H

Hemiplegie
Hörbehinderungen
Hörschädigungen
Hüftdysplasie
Hochsensibilität

K

Kinder, besondere Kinder
Kinder, Hochbegabung
Krebs
Krebs/ Angehörige

L

Leukämie /Lymphom
Lipödem
Long Covid

M

Männergesprächskreis
Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Mütter „Austausch unter Müttern“
Multiple Sklerose

N

Neurodermitis

O

Organtransplantation
Osteoporose

P

Parkinson
Phosphatdiabetes
Plötzlicher Kindstod
Posttraumatische Belastungsstörungen
(PTBS)
Prostatakrebs
Psoriasis
Psychose
Psychose/Angehörige

R

Rheuma

S

Schlaganfall
Schmerzen, chronisch
Schuppenflechte
Sehbehinderung
Spina bifida
Sternenkinder
Stottern
Stoma
Stressprävention
Sucht
Sucht/Angehörige
Suizid
Syringomyelie

T

Transgender
Trauer/Verwaiste Eltern
Trauer/Verwaiste erwachsene Kinder
Trauer/Früh verwitwet
Trauer/ Suizid

U

Unerfüllter Kinderwunsch

Z

Zwangsstörungen

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Dana Stinson
02921 30 - 2162
dana.stinson@kreis-soest.de

Astrid Schlüter
02921 30 – 3897
astrid-britta.schlueter@kreis-soest.de

Christiane Ebeling (Organisation)
02921 30 - 2857
christiane.ebeling@kreis-soest.de

Kreisverwaltung
Hoher Weg 1-3
59494 Soest

Internet: www.kreis-soest.de