

Trauer-Wegweiser

für den Kreis Soest

(Stand November 2024)

Im ‚Trauerwegweiser des Kreises Soest‘ finden Sie kostenfreie Trauerangebote aus dem gesamten Kreis Soest.

Wenn Sie ebenfalls Teil dieser Broschüre werden möchten, melden Sie sich bei uns – wir beraten Sie gerne!

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
im Kreis Soest (KISS)

Telefon 02921 30-2162

E-Mail kiss@kreis-soest.de

www.kreis-soest.de

Ambulanter Hospizdienst Soest-Werl



Ambulanter
Hospizdienst
Soest/Werl

Trauerangebote

(kostenlos, Anmeldung erwünscht)

Trauergruppe

Die Trauergruppe lädt ein, sich mit anderen in einer festen Gruppe in 10 Einheiten auszutauschen und sich gemeinsam auf den Weg der Trauer zu machen. Unter Begleitung von qualifizierten Ehrenamtlichen können sich die Teilnehmer*innen gegenseitig tragen und stützen.

Die Trauergruppe findet in Soest und Bad Sassendorf statt.

Anschrift Nöthenstraße 21, 59494 Soest

Telefon 02921 5597679

E-Mail info@hospizdienst-soest.de

Trauerspaziergang

Der Trauerspaziergang findet einmal monatlich an wechselnden Orten statt und ist ein offenes Angebot für diejenigen, die sich mit anderen von Trauer betroffenen Menschen auf den Weg machen und austauschen möchten. Begleitet werden sie von qualifizierten Ehrenamtlichen.

Der Trauerspaziergang findet jeden 3. Mittwoch im Monat abwechselnd in Soest, Bad Sassendorf und Möhnesee statt (Zeiten variieren nach Jahreszeit)

Anschrift Nöthenstraße 21, 59494 Soest

Telefon 02921 5597679

E-Mail info@hospizdienst-soest.de

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Trauerangebote

(Kostenlos, Anmeldung erwünscht)

- Trauertreff
- Beratung und Begleitung trauernder Familien

Wir begleiten Familien mit lebensverkürzt erkrankten Kindern beim Leben, Sterben, beim Tod und darüber hinaus.

Anschrift Oestinghauser Str. 11, 59494 Soest

Telefon 02921 6725885

E-Mail soest@deutscher-kinderhospizverein.de



Jedes Blatt, unverwechselbar, einzigartig
und doch verbunden mit allen anderen
– auch in diesen besonderen Zeiten.

(n. K. Weber)



Kath. Kirche – Pastoraler Raum Soest



Trauerangebote

(Kostenlos, Anmeldung erwünscht)

Der Pastoraler Raum Soest lädt im Rahmen des Trauerpastorals zu unterschiedlichen Angeboten ein:

- Bank der Begegnung auf dem Osthofenfriedhof;
- spirituelle Stationengänge;
- Hoffnungslichter ‚Worte und Klänge‘ für die Seele
- Trauergruppen
- seelsorgliche Einzelbegleitung

Ansprechpartner*innen

Sonja Rudolph, Gemeindereferentin im PR Soest

Tel. 0171 333 088 0

Pastor Uwe van Raay, Pastor im PR Soest

Tel. 02921 944 21 79

Anschrift Paradieser Weg 60, 59494 Soest

E-Mail trauerbegleitung@pr-soest.de

Internet www.pr-soest.de/beratung-hilfe/bei-trauer/

Diakonie Ruhr-Hellweg

Sommerland

Sommerland ist eine Einrichtung der Diakonie Ruhr-Hellweg für trauernde Kinder und Jugendliche und ihre Familien.

Wir bieten Kindern und Jugendlichen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben, einfühlsame Begleitung an.

In Kinder- und Jugendgruppen haben diese die Möglichkeit, sich in einem geschützten Raum, aktiv mit ihrer Trauer auseinander zu setzen. Zudem erfahren sie, dass sie mit ihren Gefühlen nicht allein sind und lernen andere kennen, die etwas Ähnliches erlebt haben.

Unsere Angebote

- Kindertrauergruppe (14-tägig)
- Jugendtrauergruppe (14-tägig)
- Angehörigengruppe
- Elternabende
- Familientrauerbegleitung
- Einzelberatung
- Krisenintervention
- Vorträge zu Kinder- und Jugendtrauer
- Schulung zur Trauerbegleitung für pädagogische Einrichtungen

Kontakt

Sommerland, Anna Möllenberg/Trauerbegleiterin

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche

Wiesenstraße 15, 59494 Soest

Telefon 02921 3620-140

Internet www.diakonie-ruhr-hellweg.de

„Unser Friedhofstreff“



**Bürgerstiftung
Hellweg-Region**

Trauercafé

Friedhofsbesucher und Interessierte haben hier die Möglichkeit mit anderen Menschen unverbindlich in Kontakt zu treten, sich auszutauschen, jemanden zum Reden oder Zuhören zu finden oder einfach bei einer Tasse Kaffee / Tee und Gebäck auszuruhen.

Aktuell findet der kostenfreie Friedhofstreff im Bauwagen auf sechs Friedhöfen im Kreis Soest statt:

- Niederense
- Belecke
- Lippstadt
- Anröchte
- Ense-Bremen
- Wickede

Kontakt

Bürgerstiftung Hellweg-Region

Marktstr. 6

59494 Soest

Telefon 02921 367280

E-Mail geschaeftsfuehrung@buergerstiftung-hellweg.de

Hospizkreis Lippstadt e.V.



Hospizkreis
Lippstadt e.V.

Trauerangebote (Kostenlos)

- Trauerrunde
- Trauertreff
- Trauer-Café (Anmeldung erwünscht)
- Trauer-Spaziergang (Anmeldung erwünscht)
- Trauer-Bank

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren und nichts ist mehr, wie es war. In unseren Trauergruppen sind alle herzlich willkommen, die sich in ihrer Trauer allein fühlen und gleichfalls Betroffenen begegnen möchten.

Telefon 02941 658866

E-Mail info@hospizkreis-lippstadt.de

Anschrift Geiststr. 10, 59555 Lippstadt



katholisch in Lippetal

St. Ida in Herzfeld und Lippborg · Jesus Christus Lippetal

katholisch in Lippetal

„Trauer am Tisch“

(kostenlos)

Weitere Angebote (Trauergruppe, Gedenkgottes-dienste) können bei Frau Rosenwick erfragt werden.

In Zusammenarbeit mit dem St. Ida Stift laden die katholischen Kirchengemeinden in Lippetal zu „**Trauer am Tisch**“ ein.

In offener und vertraulicher Atmosphäre kommen Trauernde jeweils am letzten Mittwoch im Monat von 17.00 bis 19.00 Uhr in den Räumen der Tagespflege des St. Ida-Stiftes zusammen, um miteinander zu essen und zu trinken und einander die je eigenen Trauergeschichten und auch das, was in diesen Zeiten geholfen hat oder wonach Trauernde suchen, zu erzählen. Trauer am Tisch ist eine offene Gruppe.

Begleitet werden die Abende von Ehrenamtlichen und den Mitarbeitenden des St. Ida Stiftes Katrin Dick, Tanja Seifert, Reinert Hüpper und Pastoralreferentin Stefanie Rosenwick.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die auf der Suche nach Gesprächspartner:innen sind, denen Ähnliches passiert ist, Menschen, die auf eine Trauergruppe warten und jene, die nach einer Trauergruppe noch weiteren Austausch suchen.

Die Treffen finden jeweils am letzten Mittwoch des Monats (Ausnahme Dezember) im St. Ida Stift (Tagespflege), Nordwalder Str. 15, 59510 Lippetal-Hovestadt statt.

Anmeldung

St. Ida Stift, Katrin Dick, **Telefon** 02923 9729315

E-Mail k.dick@kapeso.com

Stefanie Rosenwick, **Telefon** 02923 9729315 oder 0151 25205967

E-Mail stefanie-rosenwick@katholisch-in-lippetal.de

www.katholisch-in-lippetal.de

Hospiz-Initiative Erwitte-Anröchte e.V.



Trauerangebote

(Kostenlos, Anmeldung erwünscht)

Trauertreff

Offener Trauertreff, immer begleitet durch zwei ausgebildete, ehrenamtliche Trauerbegleiter*innen

Anschrift Caritas Tagespflege „Lebensbaum“, Hospitalstraße 11,

59609 Anröchte

Telefon 0162 3219064

E-Mail post@hospiz-initiative-ea.de

Einzeltrauerberatung

Einzelangebote für Trauernde durch ausgebildete, ehrenamtliche Trauerbegleiter*innen

Anschrift Hellweg 9, 59597 Erwitte

Telefon 0162 3219064

E-Mail post@hospiz-initiative-ea.de



Was ist Horizontas e.V.?

Wir wollen Kindern und Jugendlichen einen Ort auf Zeit geben, wo ihre Trauer Raum bekommt und sie diese auf unterschiedliche Art und Weise zum Ausdruck bringen können. Die Gruppenerfahrung bietet die Möglichkeit sich mit anderen auszutauschen und zu erfahren, dass ich mit meiner Trauer nicht alleine bin. Die Kinder und Jugendlichen sollen lernen mit den Gefühlen im Bezug auf das Trauererlebnis zu leben, d. h. diese ernst zu nehmen und in den Alltag zu integrieren.

Unsere zusätzlichen Angebote (kostenfrei)

- Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche in altersgerechten Gruppen
- Einzelberatung für Kinder und Jugendliche
- Beratung und Begleitung für die Angehörigen oder Bezugspersonen
- Begleitung von Schulen und Kindergärten in Krisensituationen
- Durchführung von Projekttagen in Schulen zum Thema Trauer
- Schulungen von Lehrern und Erziehern in den eigenen Einrichtungen
- Jährliche Gedenkfeier kurz vor Weihnachten für trauernde Menschen

Wir sind für Dich da

Horizontas e.V., Handwerkerstraße 6; 59597 Erwitte

E-Mail kontakt@horizontas.de; Internet: www.horizontas.de

Telefon Hildegard Fisch, 02943 980501 oder 0151 12168417

Thomas Thiesbrummel, 0171 4752626

Treffen

Kindergruppe: Montags von 16:30 – 18:00 Uhr

Jugend-Gruppe: Alle vier Wochen

Hospizkreis der Caritas Warstein

Trauerangebote (Kostenlos)

Trauertreff

Offener Trauertreff an jedem 1. Montag des Monats von September bis Mai,
keine Anmeldung notwendig

auf Wunsch Einzelbegleitung

(mit Anmeldung und ganzjährig)

Anschrift Pfarrer Menge Weg 10, 59581 Warstein

Telefon 0170 9440319

E-Mail info@hospizkreis-warstein.de

trauerbegleitung@hospizkreis-warstein.de

Christliches Hospiz Soest gGmbH

Anschrift Regenhertzweg 11A, 59494 Soest

Telefon 02921 66074-60

Fax 02921 66074-66

E-Mail info@hospiz-soest.de

Hospiz Bewegung Geseke e.V.

**HOSPIZ
BEWEGUNG
GESEKE e.V.**

Trauerangebote (Kostenlos)

Trauer-Café

Jeden ersten Sonntag im Monat

von 15:00 – 17:00 Uhr, nicht barrierefrei

Telefon 02942 799055

E-Mail kontakt@hospizbewegung-geseke.de

Anschrift Auf dem Stifte 6, 59590 Geseke

Selbsthilfegruppen zum Thema „Trauer“ im Kreis Soest

Informationen zu diesen und weiteren Selbsthilfegruppen im Kreis Soest erhalten Sie bei der **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen Kreis Soest (KISS)**

Kontakt: Dana Stinson, Telefon: 02921 30-2162

E-Mail: kiss@kreis-soest.de

Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“

Die Selbsthilfegruppe bietet einen Ort, an dem Eltern, die ihr Kind verloren haben, einander unterstützen und Halt geben können.

Kontakt:

Ev. St. Petri-Pauli Kirchengemeinde

Telefon: 02921 13000

E-Mail: holler@petri-pauli.de

Selbsthilfegruppe „Jung verwitwet“

Für Menschen, die im mittleren Lebensalter (35 bis ca. 60 Jahre), ihren Lebenspartner durch Tod verloren haben.

Kontakt:

Dana Stinson

Telefon 02921 30-2162

E-Mail: kiss@kreis-soest.de

Selbsthilfegruppe „AGUS Angehörige um Suizid“

Menschen, die einen Nahestehenden durch Suizid verloren haben. Für Angehörige ab dem jungen Erwachsenenalter

Kontakt:

Dana Stinson

Telefon 02921 30-2162

E-Mail: kiss@kreis-soest.de

Elternkontaktkreise „Sternenkinder“ in Lippstadt, Geseke, Soest und Rüthen

Für Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt oder durch plötzlichen Kindstod verloren haben.

Kontakt:

Dana Stinson

Telefon 02921 30-2162

E-Mail: kiss@kreis-soest.de