KREIS SOEST



Trauer-Wegweiser

für den Kreis Soest

Südwestfalen
ALLES ECHT!

KISS | Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen KREIS SOEST

Im **Trauerwegweiser des Kreises Soest** finden Sie kostenfreie Trauerangebote aus dem gesamten Kreis Soest.

Wenn Sie ebenfalls Teil dieser Broschüre werden möchten, melden Sie sich bei uns – wir beraten Sie gerne!

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
im Kreis Soest (KISS)
Telefon 02921 30-2162
E-Mail kiss@kreis-soest.de
www.kreis-soest.de

Ambulanter Hospizdienst Soest-Werl



Trauerangebote

(kostenlos)

Trauerspaziergang

Der Trauerspaziergang findet einmal monatlich an wechselnden Orten statt und ist ein offenes Angebot für Menschen, die sich mit anderen von Trauer Betroffenen auf den Weg machen und austauschen möchten. Begleitet werden sie von qualifizierten Ehrenamtlichen.

Der Trauerspaziergang findet jeden 3. Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr an wechselnden Orten statt. (Anmeldung erwünscht).

Trauercafé

Das Angebot richtet sich an Menschen, die einen Verlust erlitten haben und sich Ablenkung von Trauer und Einsamkeit wünschen. Bei Kaffee und Kuchen können Betroffene zusammenkommen. Zudem stehen qualifizierte Ehrenamtliche für Einzelgespräche bereit.

Das Trauercafé findet statt im Petrushaus, Petrikirchhof 8 in Soest.
(Termine auf Anfrage)

Einzel-Trauerbegleitung

Das Angebot der Einzel-Begleitung richtet sich an Trauernde, die sich in einem geschützten Rahmen einer/einem qualifizierten Ehrenamtlichen anvertrauen und über ihre Trauer und Emotionen sprechen möchten.
(Vermittlung auf Anfrage)

Anschrift Nöttenstraße 21, 59494 Soest
Telefon 02921 5597679
E-Mail info@hospizdienst-soest.de

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst für den Kreis Soest

Trauerangebote

(Kostenlos, Anmeldung erwünscht)

- Trauertreff
- Beratung und Begleitung trauernder Familien

Wir begleiten Familien mit lebensverkürzt erkrankten Kindern im Leben, im Sterben und über den Tod hinaus.

Anschrift Oestinghauser Str. 11, 59494 Soest

Telefon 02921 6725885

E-Mail soest@deutscher-kinderhospizverein.de



Jedes Blatt, unverwechselbar, einzigartig
und doch verbunden mit allen anderen
– auch in diesen besonderen Zeiten.
(n. K. Weber)

Kath. Kirche – Pastoraler Raum Soest



Trauerangebote

(Kostenlos, Anmeldung erwünscht)

Der Pastorale Raum Soest lädt im Rahmen des Trauerpastorals zu unterschiedlichen Angeboten ein:

- Bank der Begegnung auf dem Osthofenfriedhof
- spirituelle Stationengänge
- Hoffnungslichter ‚Worte und Klänge' für die Seele
- Trauergruppen
- seelsorgliche Einzelbegleitung

Ansprechpartner*in

Sonja Rudolph, Gemeindereferentin im PR Soest
Telefon 0171 333 0880

Pastor Uwe van Raay, Pastor im PR Soest
Telefon 02921 944 21 79

Anschrift Paradieser Weg 60, 59494 Soest
E-Mail trauerbegleitung@pr-soest.de

www.pr-soest.de/beratung-hilfe/bei-trauer/



Diakonie Ruhr-Hellweg
Sommerland

Sommerland ist eine Einrichtung der Diakonie Ruhr-Hellweg für trauernde Kinder und Jugendliche und ihre Familien.
Wir bieten Kindern und Jugendlichen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben, einfühlsame Begleitung an.
In Kinder- und Jugendgruppen haben diese die Möglichkeit, sich in einem geschützten Raum, aktiv mit ihrer Trauer auseinander zu setzen. Zudem erfahren sie, dass sie mit ihren Gefühlen nicht allein sind und lernen andere kennen, die etwas Ähnliches erlebt haben.

Unsere Angebote

- Kindertrauergruppe (14-tägig)
- Jugendtrauergruppe (14-tägig)
- Angehörigengruppe
- Elternabende
- Familientrauerbegleitung
- Einzelberatung
- Krisenintervention
- Vorträge zu Kinder- und Jugendtrauer
- Schulung zur Trauerbegleitung für pädagogische Einrichtungen

Anschrift Wiesenstraße 15, 59494 Soest
Ansprechpartnerin Janna Rückert / Koordinatorin
Telefon 02921 3620-140
E-Mail jrueckert@diakonie-ruhr-hellweg.de
www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Diakonie Ruhr-Hellweg

„Unser Friedhofstreff“



Trauercafé

Friedhofsbesucher und Interessierte haben hier die Möglichkeit mit anderen Menschen unverbindlich in Kontakt zu treten, sich auszutauschen, jemanden zum Reden oder Zuhören zu finden oder einfach bei einer Tasse Kaffee / Tee und Gebäck auszuruhen.

Aktuell findet der kostenfreie Friedhofstreff im Bauwagen auf folgenden Friedhöfen im Kreis Soest statt:

- Niederense
- Geseke
- Lippstadt
- Anröchte
- Erwitte
- Belecke
- Warstein
- Ense-Bremen
- Wickede
- Werl

Aktuelle Informationen und genaue Zeiten/Wochentage können über:
https://www.buergerstiftung-hellweg.de/was-wir-tun/unsere-projekte/unser-friedhofstreff/
abgefragt werden.

Anschrift Bürgerstiftung Hellweg-Region, Marktstr. 6, 59494 Soest
Telefon 02921 367280;
E-Mail geschaeftsfuehrung@buergerstiftung-hellweg.de



UNSERE TRAUER GRUPPE

LOSLASSEN UND GEMEINSAM ZU NEUER HOFFNUNG FINDEN

JEDEN 1. MONTAG IM
MONAT UM 18 UHR

ORT: TRAUERBEGLEITUNG WENNER
WESTENHELLWEG 5A, 59494 SOEST

ANSPRECHPARTNERIN: FEE WENNER
02921 55239

Innerhalb dieses geschützten Rahmens geben
wir uns den Raum, Trauer vielfältig zu bewältigen.
Denn Trauern ist für jeden anders.
Seien Sie herzlich eingeladen und nutzen Sie
unsere Unterstützung.

Hospizkreis Lippstadt e.V.

Hospizkreis
Lippstadt e.V.

Trauerangebote

(Kostenlos)

- Trauerrunde
- Trauertreff
- Trauer-Café (Anmeldung erwünscht)
- Trauer-Spaziergang (Anmeldung erwünscht)
- Trauer-Bank

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren und nichts ist mehr, wie es war.
In unseren Trauergruppen sind alle herzlich willkommen,
die sich in ihrer Trauer allein fühlen und gleichfalls Betroffenen begegnen möchten.

Anschrift Geiststr. 10, 59555 Lippstadt
Telefon 02941 658866
E-Mail info@hospizkreis-lippstadt.de

katholisch in Lippetal
St. Ida in Herzfeld und Lippborg · Jesus Christus Lippetal

katholisch in Lippetal

Der Pastorale Raum Lippetal lädt zu unterschiedlichen Angeboten (kostenlos) ein:

Trauergruppe

Durch den Tod eines geliebten Menschen gerät das eigene Leben aus der Bahn. Nichts scheint mehr zu sein, wie zuvor und vieles gerät in ein Ungleichgewicht. Trauer braucht Raum und Zeit, braucht Erlaubnis und Bestätigung: Wir laden zur Trauer-
gruppe ein, die sich an acht Abenden in einem Abstand von ca. zwei Wochen trifft. Die maximale Gruppengröße ist acht Personen. Mit unterschiedlichen Methoden und Zugängen bieten wir Begleitung und Unterstützung in und durch die Zeit der Trauer an.

Ort	59510 Lippetal-Hultrop, St. Barbara Str. 4
Beginn	Immer im Februar
Anmeldung	bei Stefanie Rosenwick
Telefon	02923 9729315, Mobil 0151 25205967
E-Mail	stefanie-rosenwick@katholisch-in-lippetal.de
Leitung	Stefanie Rosenwick, Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin, Supervisorin; Hildegard Giepen, Trauerbegleiterin

Weitere Angebote

- Einzelbegleitung
- spirituelle Angebote wie Gedenkgottesdienste
- Pilgerwege
- Anders-Zeiten

www.katholisch-in-lippetal.de

Hospiz-Initiative Erwitte-Anröchte e.V.

HOSPIZ-Initiative
Erwitte-Anröchte e.V.
Lebensbegleitung bis Zuletzt

Trauerangebote

(Kostenlos, Anmeldung erwünscht)

Der offene Trauertreff…

… möchte Trauernden einen Ort bieten, an dem Trauer und Trost zusammen erlebt werden darf und nach Hoffnungswegen gesucht werden kann. Die Gruppe wird von einem festen Stamm Trauerbegleiter*innen begleitet, die dazu ermuntern und anleiten, ganz individuelle Trauerarbeit in der Gruppe zu leisten.
Der Verlust sollte mindestens acht Wochen zurückliegen.

Jeden 1. Montag im Monat von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Anschrift Caritas Tagespflege „Lebensbaum“
Hospitalstraße 11, 59609 Anröchte
Telefon 0162 3219064
E-Mail post@hospiz-initiative-ea.de

Die Einzeltrauerberatung…

… richtet sich an Trauernde, die ein Gruppenangebot nicht anspricht oder sich in einer akuten Trauersituation befinden.

Anschrift Hellweg 9, 59597 Erwitte
Telefon 0162 3219064; **E-Mail** post@hospiz-initiative-ea.de

Alle Angebote richten sich an Trauernde, unabhängig von Religion oder Nationalität

Was ist Horizontas e.V.?

Wir wollen Kindern und Jugendlichen einen Ort auf Zeit geben, wo ihre Trauer Raum bekommt und sie diese auf unterschiedliche Art und Weise zum Ausdruck bringen können. Die Gruppenerfahrung bietet die Möglichkeit sich mit anderen auszutauschen und zu erfahren, dass ich mit meiner Trauer nicht alleine bin. Die Kinder und Jugendlichen sollen lernen mit den Gefühlen in Bezug auf das Trauererlebnis zu leben, d. h. diese ernst zu nehmen und in den Alltag zu integrieren.

Unsere zusätzlichen Angebote (kostenfrei)

- Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche in altersgerechten Gruppen
- Einzelberatung für Kinder und Jugendliche
- Beratung und Begleitung für die Angehörigen oder Bezugspersonen
- Begleitung von Schulen und Kindergärten in Krisensituationen
- Durchführung von Projekttagen in Schulen zum Thema Trauer
- Schulungen von Lehrern und Erziehern in den eigenen Einrichtungen
- Jährliche Gedenkfeier kurz vor Weihnachten für trauernde Menschen

Wir sind für Dich da

Anschrift Horizontas e.V., Handwerkerstraße 6, 59597 Erwitte

Telefon Hildegard Fisch 02943 980501 oder 0151 12168417
Thomas Thiesbrummel 0171 4752626

E-Mail kontakt@horizontas.de; **Internet** www.horizontas.de

Treffen Kindergruppe: Montags von 16:30 – 18:00 Uhr
Jugend-Gruppe: Alle vier Wochen

TrauerWerkstatt

Trau dich deine Trauer zum Ausdruck zu bringen!

In einem geschützten Raum biete ich dir unterschiedliche Materialien an, um deiner Trauer einen kreativen Ausdruck zu verleihen.

Mein Angebot richtet sich an Menschen zwischen 10 und 99 Jahren,
die einen Verlust erfahren haben und auf dem Weg sind, diesen zu verarbeiten.
Du findest mich in der „Alt Sankt Thomä“ Kirche,
Thomästrasse 72 in Soest,
jeden 2. Mittwoch von 16:00 – 19:00 Uhr.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.
(Für minderjährige Kinder benötige ich eine Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten.)



Komm einfach vorbei
Ich freue mich auf dich!
Anna Möllenberg
Trauerbegleiterin



Unterstützt von Sommerland Diakonie-Ruhr-Hellweg

Hospizkreis der Caritas Warstein

Trauerangebote (Kostenlos)

Trauertreff

Offener Trauertreff an jedem 1. Montag des Monats von September bis Mai, keine Anmeldung notwendig

auf Wunsch Einzelbegleitung

(mit Anmeldung und ganzjährig)

Anschrift Pfarrer Menge Weg 10, 59581 Warstein

Telefon 0170 9440319

E-Mail info@hospizkreis-warstein.de

trauerbegleitung@hospizkreis-warstein.de

Caritas Beratungsstelle Werl

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Abschiede, Verluste, Krankheiten, Tod und Trauer – Kinder und Jugendliche sehen sich mit diesen Themen konfrontiert.
Wie können die betroffenen Kinder und Jugendliche den Verlust realisieren und akzeptieren, welche Gefühle bewegen sie und welche Informationen brauchen sie?

Unser Gesprächsangebot und die Zuwendung in der Trauerbegleitung schaffen Raum, Eindrücke und Fragen anzusprechen, Informationen zu erhalten, Gefühle auszudrücken. Es unterstützt Kinder und Jugendliche auf ihrem individuellen Weg, den Abschied und die Trauer sowie Angst und Sorge zu bewältigen.

Gerne nimmt sich Annette Kochanek dieser Aufgaben an. Sie ist Diplom Religionspädagogin mit vielfältigen Fortbildungen u. a. in Trauerbegleitung, lösungsorientierter Beratung und Coaching. Sie hat als Schulsozialarbeiterin und Schulseelsorgerin gearbeitet und langjährige Erfahrungen in der Begleitung und Beratung von Kindern und Jugendlichen.

Haben Sie weitere Fragen? Gerne informieren wir Sie persönlich über dieses Angebot.

Caritas Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Anschrift Bahnhofstraße 7, 59457 Werl

E-Mail eb-werl@caritas-soest.de; **Internet** www.caritas-soest.de

Telefon 02922 8039050

Deutscher Orden

DEUTSCHER ORDEN
ORDENSWERKE

Trauercafé für trauernde Menschen und Angehörige von Verstorbenen im Senioren-Zentrum St. Raphael in Wickede-Wimbern

In einem geschützten Rahmen unter der Leitung einer Trauerbegleiterin und einer Mitarbeiterin der Seelsorge in den Ordenswerken des Deutschen Ordens können die Trauernden miteinander ins Gespräch kommen, sich austauschen und ihrer Trauer Raum geben.

Herzlich eingeladen sind auch Menschen, die sich aufgrund einer Erkrankung des Angehörigen bereits in einem Abschiedsprozess befinden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeder Mensch ist uns herzlich willkommen!

Termin
Jeden 2. Donnerstag eines Monats von 18:00 bis 20:00 Uhr
in unserer Hauskapelle, Mendener Straße 48, Wickede-Wimbern

Kontakt
Mail info-st-raphael@deutscher-orden.de
Telefon 02377 9259927 (Sozialer Dienst)

HOSPIZ
BEWEGUNG
GESEKE e.V.

Hospiz Bewegung Geseke e.V.

Trauerangebote (Kostenlos)

- **Trauer-Café**
  Jeden ersten Sonntag im Monat
  von 15:00 – 17:00 Uhr, nicht barriere-
  Freitag

- **Einzelgespräche**

Von Ostern bis Oktober Montags von 15:00 – 16:00 Uhr ist die **Trauerbank der Hospizbewegung Geseke** auf dem Geseker Friedhof mit einem ausgebildeten Trauermitarbeiter besetzt.

Anschrift Auf dem Stifte 6, 59590 Geseke

Telefon 02942 799055

E-Mail kontakt@hospizbewegung-geseke.de

Christliches Hospiz Soest gGmbH

Anschrift Regenhertzweg 11A, 59494 Soest

Telefon 02921 66074-60

Fax 02921 66074-66

E-Mail info@hospiz-soest.de

Selbsthilfegruppen „Trauer“ im Kreis Soest

Informationen zu diesen und weiteren Selbsthilfegruppen im Kreis Soest erhalten Sie bei der **K**ontakt- und **I**nformations**S**telle für **S**elbsthilfegruppen Kreis Soest (KISS).

Die KISS finden Sie in der Kreisverwaltung,
Hoher Weg 1-3,
59494 Soest

Kontakt zu den Selbsthilfegruppen über:
Dana Stinson
Telefon 02921 30-2162
E-Mail kiss@kreis-soest.de

Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“

Die Selbsthilfegruppe bietet einen Ort, an dem Eltern, die ihr Kind verloren haben, einander unterstützen und Halt geben können.

Selbsthilfegruppe „Früh verwitwet“

Für Menschen, die im mittleren Lebensalter (35 bis ca. 60 Jahre), ihren Lebenspartner durch Tod verloren haben.

Selbsthilfegruppe „AGUS Angehörige um Suizid“

Menschen, die einen Nahestehenden durch Suizid verloren haben. Für Angehörige ab dem jungen Erwachsenenalter.

Elternkontakt „Sternenkinder“ in Lippstadt, Geseke, Soest und Rüthen

Für Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt oder durch plötzlichen Kindstod verloren haben.

Stand: September 2026
Druck: Kreis Soest
Foto: Reinhold Berenskötter