



معلومات بلغة بسيطة

ماذا يعني الحجر الصحي؟



إذا قابلت شخصًا مصابًا بمرض، فربما يكون قد أصابك بالعدوى.

يستغرق ظهور المرض بضعة أيام.

ولكن: يمكنك أن تصيب الآخرين بالعدوى. لذلك تطالب مديرية الصحة بالآتي:

يجب أن تبقى في الحجر الصحي المنزلي.

هكذا يتم نطقها: ال-حجر ال-صحيّ.

عليك البقاء في المنزل.

لا يُسمح لك بالذهاب إلى العمل.

لا يُسمح لك باستقبال زيارات.

إذا كنت تعيش مع آخرين، فيجب أن تبقى في غرفتك.

عليك أيضًا تناول الطعام بمفردك.

يستمر الحجر الصحي أسبوعين.

اتصل بالأصدقاء والأقارب. يمكنهم مساعدتك.

على سبيل المثال

• التسوق لك

• اصطحاب الكلب للتنزه

• إذا لم يستطيع أحد مساعدتك؛ فأخبر مديرية الصحة

ما هو فيروس كورونا؟

فيروس كورونا هو مُسبب للمرض.
ويُطلق على فيروس كورونا أيضًا كوفيد 19.

ماذا يحدث عند الإصابة بفيروس كورونا؟



عند الإصابة بفيروس كورونا، يعاني الشخص من الأعراض الآتية:

- الرشح والسعال
- ارتفاع درجة الحرارة
- مشاكل عند التنفس
- بالنسبة إلى الضعفاء وكبار السن؛
يمكن أن يكون المرض خطيرًا للغاية.
يموت بعض الناس بسبب المرض.
- الشخص المصاب بفيروس كورونا
يمكنه أن يصيب الآخرين بالعدوى.
على سبيل المثال:
- عندما يسعل الشخص باتجاه الآخرين.
- عندما يعطس الشخص بالقرب من الآخرين.

هذه الأشياء مهمة:



- اغسل يديك بانتظام.
- اعطس في ثنية الذراع (الكوع).
- استخدم مناديل ورقية،
إذا كنت تعاني من الرشح.

الأمر الشفوي الصادر بالحجر الصحي مُلزم لك تمامًا مثل الإخطار الخطي.

ستواجه عواقب جنائية إذا لم تمتثل لأمر الحجر الصحي.

المصادر: www.mags.nrw.de