

## Versorgung sichern und vorbereitet bleiben

### Wasser und Lebensmittel

- Trinkwasser: ca. 2 Liter pro Person / Tag
- Haltbare Lebensmittel für mehrere Tage
- Ohne Kochen essbare Lebensmittel
- Zu Beginn des Stromausfalls Wasser bevorraten, solange Wasserdruck vorhanden (z.B. Badewanne füllen)



### Licht und Strom

- Taschenlampen und Ersatzbatterien bereithalten
- Kerzen nur sicher verwenden
- Powerbanks und Akkus regelmäßig laden
- Unnötige elektrische Geräte ausschalten (Schutz vor Spannungsspitzen)



### Wärme

- Warme Kleidung und Decken bereitlegen
- Einen Raum als „Wärmezone“ nutzen
- Türen geschlossen halten
- Kamin oder Ofen nur sicher betreiben
- Kohlenmonoxid-Warmler empfohlen



### Bargeld und Organisation

- Bargeld in kleinen Scheinen bereithalten (Faustregel: in Höhe eines Wocheneinkaufs für einen Haushalt)
- Wichtige Dokumente griffbereit halten
- Wichtige persönliche Medikamente bevorraten



### Auch an andere denken

- Haustiere versorgen (Futter und Wasser)
- Nachbarn unterstützen – besonders ältere oder hilfsbedürftige Personen



## Informationen beim Stromausfall erhalten

- Warn-App: NINA (solange verfügbar)
- Lokaler Rundfunk (Batterie- oder Kurbelradio)
- Zentral-Leuchttürme, Leuchttürme und Meldestellen im Kreisgebiet

Weitere Informationen gibt es online unter [www.kreis-soest.de/krisenfall](http://www.kreis-soest.de/krisenfall)

Informationen in leichter Sprache sowie eine Audioversion stellt das Ministerium des Inneren des Landes NRW online zur Verfügung unter [https://www.im.nrw/themen/verkehr/abwehr/versionen\\_selbstschutzguide](https://www.im.nrw/themen/verkehr/abwehr/versionen_selbstschutzguide)

**KREIS  
SOEST**

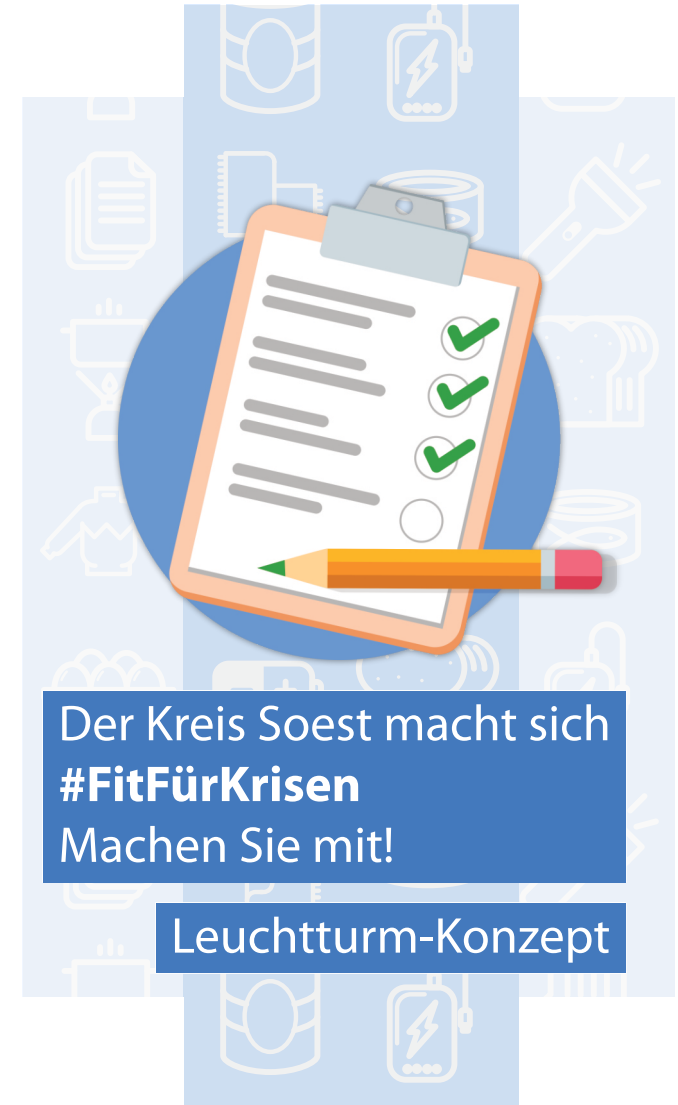
HERAUSGEBER

Kreis Soest – Der Landrat  
Abteilung Feuer- und Katastrophenschutz  
Rettungszentrum

Boleweg 110-112 | 59494 Soest  
Fon: 02921 30-0 (Zentrale)

E-Mail: [info@kreis-soest.de](mailto:info@kreis-soest.de) · [www.kreis-soest.de](http://www.kreis-soest.de)

**KREIS  
SOEST**



Der Kreis Soest macht sich  
**#FitFürKrisen**  
Machen Sie mit!

Leuchtturm-Konzept

 **Südwestfalen**  
ALLES ECHT!

**Ein Stromausfall** kann plötzlich auftreten – und länger dauern als erwartet. Diese Informationen helfen, vorbereitet zu sein und im Ernstfall richtig zu handeln.

#### Was kann passieren?

- Kein Licht, keine Heizung, kein Herd
- Mobilfunk und Internet können ausfallen
- Kartenzahlung und Geldautomaten fallen aus
- Wasserversorgung kann eingeschränkt sein

**Wichtig:** Ein Stromausfall kann mehrere Stunden oder sogar Tage dauern.

☛ Unter [www.kreis-soest.de/leuchttuerme](http://www.kreis-soest.de/leuchttuerme) gibt es für jede Stadt und jede Gemeinde eine Karte mit den Zentral-Leuchttürmen, Leuchttürmen und Meldestellen, die in einem Krisenfall vor Ort eingerichtet werden. Über diese Anlaufstellen kann ein Notruf aufgrund einer akuten Gefahrensituation (z.B. medizinischer Notfall, Brand, Unfall) gemeldet werden.

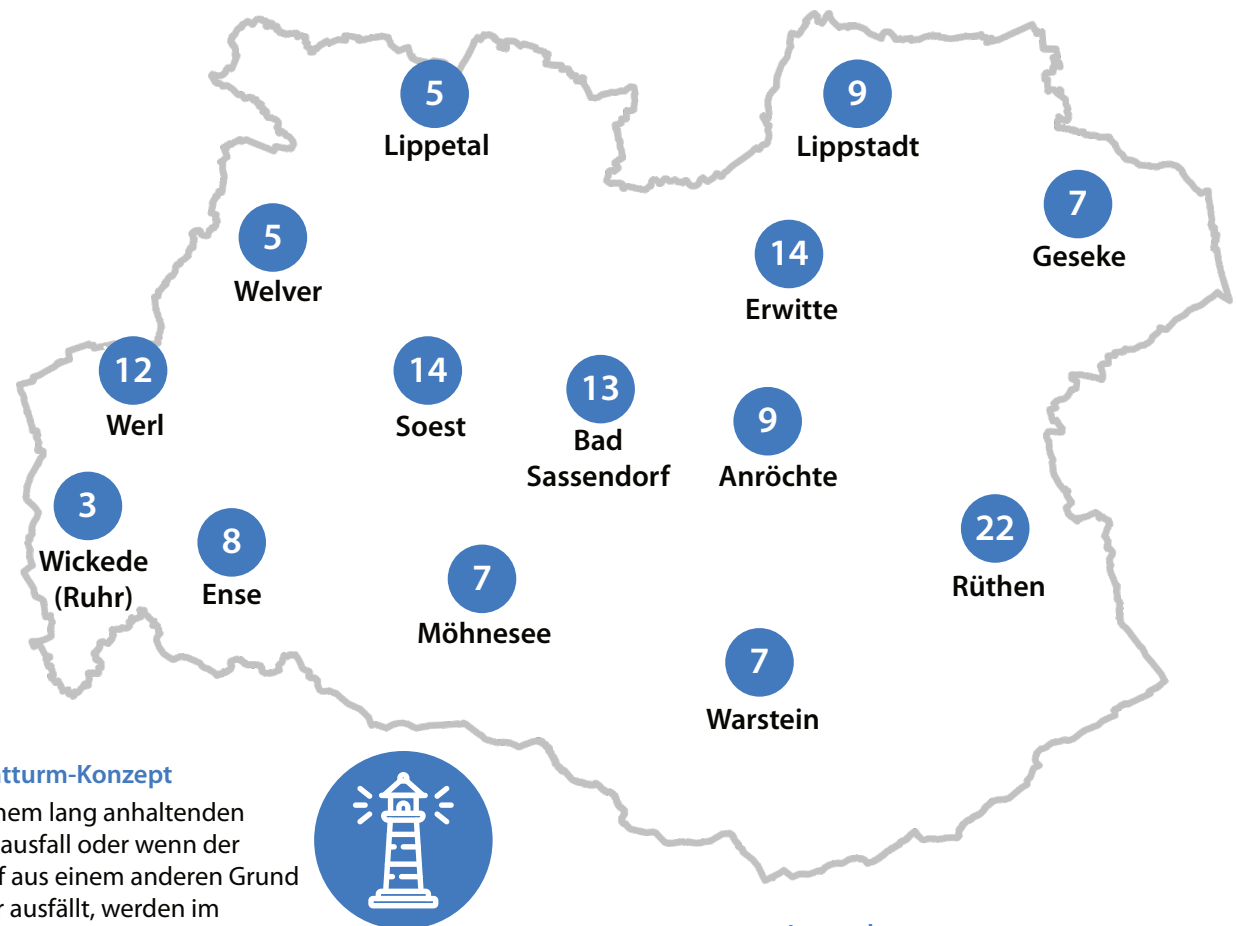
☛ Drucken Sie sich die Karte für Ihre Kommune aus und legen Sie sie zu Ihren anderen wichtigen Dokumenten.

#### Bürgernotfunk

Der Kreis Soest und die Feuerwehren im Kreis Soest unterstützen das Projekt Bürgernotfunk.

Es soll helfen, dass Bürgerinnen und Bürger auch bei einem flächendeckenden Stromausfall den Notruf absetzen können, wenn sie ein ernstes Gesundheitsproblem haben oder in einer Gefahrensituation Hilfe brauchen.

Informieren Sie sich unter [www.kreis-soest.de/krisenfall](http://www.kreis-soest.de/krisenfall)



#### Leuchtturm-Konzept

Bei einem lang anhaltenden Stromausfall oder wenn der Notruf aus einem anderen Grund länger ausfällt, werden im gesamten Kreis Soest im Rahmen des Leuchtturm-Konzepts Not-Anlaufstellen eingerichtet. Not-Anlaufstellen werden als Leuchttürme bezeichnet, weil sie in einer Krise – wie einem flächendeckenden Stromausfall – genau die gleiche Funktion wie echte Leuchttürme in der Schifffahrt erfüllen: Orientierung geben, Sicherheit signalisieren und vor Gefahren warnen.

An den Zentral-Leuchttürmen, Leuchttürmen und Meldestellen erhalten Bürgerinnen und Bürger unter anderem:

- Aktuelle Informationen zur Lage
- Hilfe bei medizinischen Notfällen
- Kontaktmöglichkeiten zu Einsatzkräften

#### Legende

- 1 Gesamtzahl Not-Anlaufstellen (Zentral-Leuchttürme, Leuchttürme und Meldestellen)

**Interaktive Karte** mit allen Zentral-Leuchttürmen, Leuchttürmen und Meldestellen im Kreis.



[www.kreis-soest.de/leuchttuerme](http://www.kreis-soest.de/leuchttuerme)