



Frauenhaus Soest - Lassen Sie sich beraten und unterstützen

Was Sie erleben mussten, passiert jeden Tag in dieser oder ähnlicher Weise vielen Frauen und Kindern. Häusliche Gewalt ist kein Randproblem. Sie ist weltweit eine der häufigsten Verletzungshandlungen, kommt in fast allen Kulturen sowie in allen sozialen Schichten vor. Und sie betrifft Frauen aller Altersstufen. Fast jede 3. Frau erfährt Gewalt durch ihren Partner im vermeintlichen Schutzraum des eigenen Zuhauses.

bleiben Sie in dieser Situation nicht allein. Ganz gleich, welchen Weg Sie gehen wollen, holen Sie sich die Hilfe, die Sie brauchen.

Das Frauenhaus Soest bietet bedrohten und misshandelten Frauen und ihren Kindern zu jeder Tag- und Nachtzeit Schutz und Hilfe. Das Frauenhaus ist ein Haus der Eigenverantwortung: jede Frau ist für sich und ihre Kinder selbstverantwortlich. Die Mitarbeiterinnen unterstützen, begleiten und beraten die Frau individuell und parteilich. Frauen können mit ihren Kindern solange im Frauenhaus wohnen, bis sie wissen, wie sie zukünftig leben wollen.

Auch von Gewalt betroffene Frauen, die nicht im Frauenhaus leben wollen, können das **Beratungsangebot des Frauenhauses** in Anspruch nehmen. Wir bieten telefonische und persönliche Beratung, spezialisierte Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz, Begleitung zu Ämtern und Behörde und ggf. Weitervermittlung.

Darüber hinaus bietet das Frauenhaus **verschiedene Gruppen** für von Gewalt betroffene Frauen an. Eine angeleitete **Selbsthilfegruppe** findet 14tägig am Donnerstagmorgen statt. Unter Begleitung wird an einem besseren Selbstwertgefühl, Wege zur Selbstständigkeit sowie Verarbeitung eigener Gewalterfahrungen gearbeitet. Bei Interesse bitte im Frauenhaus nachfragen.

Der **Frauentreff** in Kooperation mit der Diakonie und dem Marie-Haverkamp-Haus findet am Donnerstagnachmittag in jeder ungeraden Woche statt im Martha-Velthaus-Heim, Probst-Nübel-Strasse 5 in Soest. Erfahrungsaustausch, Gespräche und Anregungen, Hilfestellung bei praktischen Problemen und gemeinsames kreatives Gestalten führen dazu, dass Frauen Frauen helfen. Kinderbetreuung ist gewährleistet.

Weitere Angebote sind im Frauenhaus zu **erfragen**.

Das Frauenhaus ist erreichbar unter
der Telefonnummer 02921/17585
der FAX- Nummer 02921/17843
der Mail-Adresse: frauenhaus-soest@t-online.de