

Für Kinder, die gerne basteln:

- Puzzle
- kleines Lego-Paket
- Knete
- Stempel mit Stempelkissen
- Malschablonen
- Motivlocher
- Glitzerstifte
- Mal- und Bastelpapier, Glitzerkleber oder weitere Bastelmaterialien, denn Basteln schult die Feinmotorik und erleichtert das Schreibenlernen.



Für Kinder, die sich gerne bewegen:

- Springseil
- Gummitwistband
- Schwimm- oder Sporttasche
- Sportzeug
- Schwimmsachen
- Straßenmalkreide
- Sportbeutel
- Taucherbrille
- Stoppuhr

Wissen Sie, woher die Schultüte kommt?

Die Geschichte der Schultüte geht bis ins 19. Jahrhundert zurück.

Sie hat ihre Wurzeln in den größeren Städten Thüringens und Sachsens. Zunächst waren die Schultüten nur in größeren Städten bekannt. Später setzte sich der Brauch auch auf dem Lande durch. Die Schultüte war gefüllt mit süßen Sachen und diente dazu, den Kindern den Weg in die Schule zu versüßen. Sie wurde deshalb auch Zuckertüte genannt.

Den Kindern wurde früher erzählt, dass im Garten des Lehrers ein Schultütenbaum wächst. Und wenn die Schultüten an diesem Baum groß genug sind, sei es höchste Zeit für den Schulanfang und die Einschulung. Zuerst waren es die Paten, die die Schultüten an die Kinder verschenkten, heute tun es die Eltern.

Wir hoffen, diese Tipps sind für Sie eine kleine Hilfe und wünschen Ihnen und Ihrem Kind einen guten Start in den Schulalltag!

Ihr Kinder- und Jugendzahnärztlicher Dienst des Kreises Soest
Abteilung Gesundheit
Hoher Weg 1-3
59457 Soest

Sie finden uns auch im Internet unter www.kreis-soest.de.

**KREIS
SOEST**

**Zahngesunde
Schultüte**

Elterninformation

**Abteilung Gesundheit
Kinder- und
Jugendzahnärztlicher Dienst**

(Stand: 2009)

 **Südwestfalen**
Regionale 2013

Liebe Eltern,

nach den Sommerferien beginnt für Ihr Kind ein neuer bedeutsamer Lebensabschnitt: Der Schulanfang.

Zu diesem wichtigen Ereignis bekommt Ihr I-Männchen wahrscheinlich eine Schultüte. Selbstverständlich gehören Süßigkeiten in diese Tüte. Es ist aber wichtig, bei der Zusammenstellung auch an die Zahngesundheit Ihres Kindes zu denken. Denn etwa mit dem 6. Geburtstag kommen die ersten bleibenden Zähne. Bei diesen Zähnen besteht ein besonders hohes Kariesrisiko. Süßigkeiten mit Zucker verursachen Karies.

Schonender für Zähne und zudem auch viel spannender für die Kinder ist eine fantasievoll gepackte Schultüte mit anderen kleinen Überraschungen und individuellen Geschenken.

Wenn Sie nicht auf Süßes verzichten möchten, können Sie aus einem umfangreichen Angebot von zahnfreundlichen Süßigkeiten auswählen - zuckerfrei und zahngesund. Zu erkennen sind diese am Zahnmännchen mit Schirm auf der Verpackung.

Mit unserem Flyer, aktuell zur Einschulung, haben wir wissenswerte Anregungen und Informationen zur zahngesunden Schultüte zusammengetragen.

Viel Spaß beim Lesen!

Tipps für eine zahngesunde Schultüte:

Für Kinder, die gerne naschen:

- Obst, zum Beispiel Äpfel oder Trockenobst
- Einladung zur Eisdiele nach der Einschulung
- Nüsse (beispielsweise als „Studentenfutter“)
- Vollkorngebäck, Laugengebäck, Reiscracker
- Kinderkaugummi, Lutscher, Bonbons oder Schokolade mit dem Zahnmännchen



- Weitere Informationen, wie z. B. eine Liste der zahnfreundlichen Produkten (u. a. Arzneimittel, Zahnpflegeprodukte, Pastillen) finden Sie im Internet unter www.zahnfreundlich.de.

Für Kinder, die gerne Zähne putzen:

- coole Kinderzahnbürste und passend dazu Kinderzahncreme mit Fluorid oder eine gute elektrische Kinderzahnbürste

Für alle Kinder:

- Gutschein für eine gemeinsame Unternehmung (Kino-, Zoo-, Museums-, Zirkusbesuch oder Besuch im Erlebnispark)
- Pausenbrotbox
- peppiger Schlüsselanhänger mit Namen für Sporttasche, Ranzen oder Schulschrank
- Armbanduhr oder Wecker
- neues Portemonnaie (evtl. mit einigen Euros)
- weiches Stofftier/Kuscheltier
- Füller
- hübsches Haarband, Haarspangen
- Fotoalbum für Schulerinnerungen
- Regenschirm
- bunte Lichtreflektoren für Tornister und Kleidung
- Musik- oder Hörspiel - CD
- Verkehrszeichen - Memory
- Brettspiele



Für Kinder, die gerne lesen:

- Buch für Leseanfängerinnen und -anfänger
- Rätselblock
- Kinderzeitschrift
- Buchstabenkekse
- Magnetbuchstaben