

## Zuckerquiz

Hast du eine Ahnung, wie viel Zucker (Würfelsucker) in verschiedenen Lebensmitteln enthalten ist? In vielen Getränken, Süß- und Backwaren oder Brotaufstrichen findet man den so genannten "versteckten" Zucker.

Überlege, wie viele Stücke Würfelsucker man in folgenden ausgesuchten Leckereien findet:

Limonade, 1 Dose (0,33 l)

Nuss - Nugat - Creme, 1 Glas (400 g)

Nuss - Nugat - Creme, 1 Portionspackung (20 g)

Ketchup, 1 Flasche (400 ml)

Milchschnitte, 1 Stück (30 g)

Balisto Müsli - Riegel, 1 Stück (40 g)

Hanuta, 1 Stück (25 g)

Smarties, 1 Rolle (40 g)

Fruchtjoghurt, 1 Becher (150 g)

Gummibärchen, 1 Tüte (100 g)

**O Die Lösungen**



## Zuckerquiz - Die Lösungen

<b>Lebensmittel</b>	<b>Würfelzucker in Stück</b>
Limonade, 1 Dose (0,33 l)	13
Nuss - Nugat - Creme, 1 Glas (400 g)	67
Nuss - Nugat - Creme, 1 Packung (20 g)	3,4
Ketchup, 1 Flasche (400 ml)	40
Milchschnitte, 1 Stück (30 g)	2
Balisto Müsli - Riegel, 1 Stück (40 g)	8
Hanuta, 1 Stück (25 g)	3
Smarties, 1 Rolle (40 g)	10
Fruchtjoghurt, 1 Becher (150 g)	7
Gummibärchen, 1 Tüte (100 g)	25

